



## Måling af udåndingsluft (NO-måling)

Du skal have lavet en såkaldt NO-måling. NO-målingen skal hjælpe os med at vurdere, om du har astma.

Indholdet af NO (gasarten nitrogenoxid) er forhøjet, når der er en betændelse i luftvejene. Man ser især forhøjet NO ved astma.

NO er en god markør for, hvor aktiv betændelsen i luftvejene er. Når sygdommen udvikler sig, kan man som noget af det første registrere en stigning i NO. Ved at følge NO-niveauet, kan lægen tidligt sætte ind med forebyggende behandling.

Der er ingen bivirkninger forbundet med målingen.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen varer kun få minutter. Den går helt enkelt ud på, at du skal puste i et apparat, som automatisk måler NO-indholdet i din udåndingsluft.

Du får svar på undersøgelsen ved en lægesamtale – enten samme dag eller i forbindelse med en efterfølgende kontrol.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Undgå påvirkninger af din udåndingsluft

Din forbrænding i kroppen påvirker målingen. For at få et retvisende resultat, skal du derfor følge disse retningslinjer:

- **Alkohol:** Du må ikke indtage alkohol fra **24 timer** før undersøgelsen.
- **Rygning:** Du må ikke ryge fra **12 timer** før undersøgelsen.
- **Koffein:** Du bør undlade at drikke kaffe, te og cola eller spise chokolade eller andet, der indeholder koffein på undersøgelsesdagen.
- **Fysisk anstrengelse:** Du bør undgå fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen, ligesom du bør møde udhvilet op til undersøgelsen.
- **Mad og drikke:** Undgå at indtage mad og drikke fra **1 time** inden undersøgelsen.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Medicinsk Ambulatorium, Hobro

Tlf. 97 65 25 27

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00