

# Behandling af allergi med vaccinationer

Du skal behandles for din allergi med en række vaccinationer. Vaccinationerne er indsprøjtninger, som du får i overarmen eller eventuelt på låret, og som indeholder en fortyndet opløsning af det stof, du ikke kan tåle.

Når vi regelmæssigt påvirker dit immunsystem med det stof, som du er allergisk over for, bliver din krop med tiden mindre følsom over for stoffet. Din allergi vil derfor med tiden blive mindre udtalt eller forsvinde helt.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vaccinationsprogrammet består af 2 faser – en opdoseringsfase og en vedligeholdelsesfase.

### Opdoseringsfasen

I opdoseringsfasen starter vi med at give dig meget små mængder af det stof, du er allergisk over for. Det kan ofte ske på 2 måder:

1. Almindelig opdosering: I denne fase skal du have indsprøjtning hver uge (behandlingsens varighed per uge er 1-2 timer).  
Hurtig opdosering – kaldet Cluster-vaccination: I denne fase kan du få flere indsprøjtninger på en formiddag – og skal ikke møde så ofte.

Efterhånden som din krops modstandskraft stiger, øger vi dosis.

Efter 8-15 uger vil du være oppe på den maksimale dosis. Hvor lang tid der går, afhænger af, hvilken opdoseringsmetode vi har aftalt, og hvor kraftigt du reagerer på vaccinen. Vi aftaler fra gang til gang det mødetidspunkt, der passer dig bedst.

### Vedligeholdelsesfasen

Når du er kommet op på den maksimale dosis, går du ind i vedligeholdelsesfasen. Her skal du have en indsprøjtning hver 6. uge i 3-5 år.

Vedligeholdelsesbehandlingen kan i nogle tilfælde også foregå hos din egen læge.

### Observation efter vaccinationen

Du skal blive i ambulatoriet i 30 minutter efter hver indsprøjtning. Det er for at sikre, at vi kan behandle eventuelle allergiske reaktioner med det samme. Du måler peakflow før og efter hver injektion.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Ring til os, hvis du bliver syg op til vaccinationen

Har du feber, er du forkølet med hoste, eller har du andre infektionssygdomme, skal du kontakte ambulatoriet.

Vi bliver i det tilfælde muligvis nødt til at nedsætte din dosis eller eventuelt udsætte vaccinationen 1 uge. Du skal være symptomfri i 3 døgn før indsprøjtningen.

### Ring til os, hvis du bliver gravid

Vi påbegynder ikke allergivaccinationen, hvis du er gravid, men du kan fortsætte behandlingen, hvis den er startet, før du blev gravid.

### Vent med andre eventuelle vacciner

Du må ikke modtage andre vaccinationer, fx mod COVID-19, influenza eller lungebetændelse, op til 1 uge før eller efter vaccination hos os.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Hold dig i ro efter vaccinationen

For at undgå, at det allergifremkaldende stof bliver optaget for hurtigt i kroppen, og derved giver dig en allergisk reaktion, er det vigtigt, at du undlader hårdt fysisk arbejde, sport, sauna, lange varme bade og alkohol på vaccinationsdagen.



### Vær opmærksom på reaktioner

De første dage, efter du er blevet vaccineret, kan du opleve rødme, hævelse og kløe omkring det sted, hvor du er blevet stukket. Får du hævelse på armen, vil vi gerne vide, hvor stor den er. Mål hævelsen i centimeter, når den er størst efter det 1. eller 2. døgn. Hvis du også oplever en forværring af din høfeber, astma, eksem eller nældefeber, vil vi også gerne vide det. Så kan vi bedre tilpasse doseringen, så vi undgår, at den bliver øget for hurtigt. Hvis du får symptomer, kan du tage en antihistamintablet. Oplysninger om bivirkninger skal gives til sygeplejersken ved næste vaccination, medmindre du har behov for akut lægehjælp.

### Kontakt egen læge eller Lægevagten, hvis du får bivirkninger

Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du efter vaccinationen får én eller flere af følgende bivirkninger:

- Hævelse i ansigt, mund og hals
- Nældefeber på kroppen
- Snue eller nyseture
- Hoste eller åndenød.

Fortæl lægen, at du er blevet vaccineret mod allergi, og hvornår du har fået seneste indsprøjtning. Så kan lægen give dig noget medicin, der hurtigt fjerner dine bivirkninger.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Medicinsk Ambulatorium, Hobro

Tlf. 97 65 25 27

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og  
13.30 – 14.30