

# Ultralydsundersøgelse af hjertet via spiserøret

Du skal have lavet en ultralydsundersøgelse af dit hjerte via en slange i spiserøret. Undersøgelsen kaldes også en transøsofagael ekkokardiografi (TEE).

Undersøgelsen giver oplysninger om hjertets størrelse, hjerteklappernes bevægelse og hjertets evne til at trække sig sammen. Fordelen ved undersøgelsen gennem spiserøret er, at billederne har en bedre kvalitet end ved en skanning af hjertet direkte på brystkassen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal ligge i en seng, mens vi laver undersøgelsen. Hvis du bruger tandprotese, fjerner vi den før undersøgelsen.

Du får lagt et kateter i hånden, som vi bruger til at give dig afslappende medicin.

Vi måler dit blodtryk både før undersøgelsen og flere gange, mens undersøgelsen foregår.

Du bliver tilkoblet en hjerteskanter, så vi hele tiden kan følge din hjerterytme, og du får sat en iltmåler på fingeren, så vi kan måle, hvor meget ilt du har i blodet.

Du bliver sprayet med lokalbedøvelse i munden, inden du får ført en bøjelig slange gennem munden, svælget og ned i spiserøret. Det føles ubehageligt at få ført slangen ned i halsen, og passagen gennem svælget kan give opkastfølelser. Ubahaget modvirkes dog delvist af lokalbedøvelsen i halsen og den afslappende medicin, som du får inden og under undersøgelsen.

Når slangen er placeret i spiserøret, kan vi skanne dit hjerte. Skanningen bliver optaget på bånd, så lægen efterfølgende kan vurdere billederne nøje.

Selve ultralydsundersøgelsen varer cirka 15 minutter, men der går også tid med både forberedelse af

undersøgelsen og observation af din tilstand efter undersøgelsen. Du skal forvente at undersøgelsen samlet set varer 1½-2 timer.

## Komplikationer

Komplikationer under eller efter undersøgelsen er sjældne og ses oftest kun hos personer med alvorlige spiserørslidelser eller svær lungesygdom.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden undersøgelsen. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise eller ryge de sidste 6 timer før undersøgelsen.
- Du må gerne drikke tynde væsker som vand, kaffe og te indtil 2 timer før undersøgelsen. Undlad at drikke mælkeprodukter, da de klumper sig sammen og ødelægger oversigtsmulighederne.
- Du må hverken spise eller drikke de sidste 2 timer før undersøgelsen.

### Tag din vanlige morgenmedicin

Selvom du skal faste, må du gerne tage din vanlige morgenmedicin.

### Tag eventuelt en pårørende med

Du må gerne have en pårørende med, men vedkommen må ikke være til stede i rummet under selve undersøgelsen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Få svar på undersøgelsen

Du får besked om resultatet af undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis du er indlagt, får du svar på undersøgelsen af den afdeling, hvor du er indlagt. Vi giver også din praktiserende læge besked om undersøgelsen, med mindre du ikke ønsker det.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil resten af dagen på grund af den afslappende medicin. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

### Vent nogle timer med at spise og drikke

Du må ikke spise eller drikke i de første timer efter undersøgelsen på grund af lokalbedøvelsen i svælget.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kardiologisk Ambulatorium, Hobro**  
Tlf. 97 65 24 18

**Medicinsk Afdeling, Hobro**  
**Afsnit M1**  
Tlf. 97 65 21 50 / 97 65 24 18  
Vi træffes bedst:  
Alle hverdage 7.00 – 14.30