

# Undersøgelse af lungefunktionen (spirometri)

Du skal have foretaget en lungefunktionsundersøgelse, også kaldet en spirometri. Ved undersøgelsen måler vi, hvor meget luft du kan udånde, og hvor hurtigt du kan puste luften ud af lungerne. Dermed kan vi vurdere dine lungers funktion.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver målt og vejjet, inden selve undersøgelsen begynder.

Du skal puste i et måleapparat, der hedder et spirometer. Spirometeret er forbundet til en computer, som registrerer, hvor meget og hvor hurtigt du puster luft ud af lungerne. Du skal puste i spirometeret flere gange, så målingerne bliver så korrekte som muligt.

Undersøgelsen varer cirka 15 minutter.

Afhængig af resultatet er det muligt, at du skal inhalere en lungemedicin, der udvider dine luftveje, og så gentage lungefunktionsundersøgelsen efter 30 minutter. Medicinens effekt er med til at stille en eventuel diagnose.

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem.

### Eventuelle bivirkninger

Undersøgelsen kan fremprovokere hoste og kortvarig forværring af åndenød. I forbindelse med inhalation af lungemedicinen kan du opleve kortvarig indre uro, muskelsitren og hjertebanken.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis kun let inden undersøgelsen

Du skal undgå at spise større måltider fra 2 timer før undersøgelsen.

### Undlad at tage inhalationsmedicin

Du skal undlade at tage lungeinhalationsmedicin fra 4 timer før undersøgelsen, medmindre vi har aftalt

andet. Medbring medicinen til undersøgelsen, så du kan tage den ved behov eller efter undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om undersøgelse af lungefunktion, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'spirometri'.



### Kontakt

**Medicinsk Ambulatorium, Hobro**  
Tlf. 97 65 25 27