

Velkommen til rehabiliteringsophold

På Sengeafsnit for Rehabilitering vil du møde et tværfagligt team af fagprofessionelle: ergoterapeuter, fysioterapeuter, læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter samt diætist.

Sammen med dig finder vi frem til rehabiliteringsløsninger, som passer til dine ressourcer, dit liv og din livskvalitet. Målet er, at du genvinder færdigheder og bedrer dit funktionsniveau, så du kan komme til at leve et mest muligt aktivt og selvstændigt liv, når du kommer hjem.

Vi planlægger rehabiliteringsaktiviteterne sammen med dig, mens du er indlagt. Det skal være aktiviteter, som du finder meningsfulde, og hvor du bidrager mest muligt med dit potentiale.

Aktiviteterne kan være:

- **træning af daglige færdigheder**, fx gang- og støttefunktion, bad, påklædning og hente mad selv. Træning i hverdagsfærdigheder foregår i afdelingen og som regel sammen med plejepersonalet.
- **fysisk og kognitiv træning** i terapiens træningssal eller på udearealer sammen med ergoterapeuter og fysioterapeuter. Det kan også være øvesessioner i vores træningskøkken og mulighed for at øve kreative og håndværksmæssige færdigheder.

Dit rehabiliteringsforløb

Vi vurderer varigheden af dit ophold på Sengeafsnit for Rehabilitering ud fra et tværfagligt samarbejde mellem dig og dine pårørende og de fagprofessionelle omkring dig. Rehabiliteringsforløbet vil typisk fortsætte med træning i din kommune efter udskrivelsen.

Det tværfaglige team vil hjælpe dig med at få mest muligt ud af dit rehabiliteringsforløb.

Samarbejds møde

Det tværfaglige team vil i starten af dit forløb tage stilling til, om der er behov for at indkalde dig og dine pårørende til et samarbejds møde. Ved samarbejds mødet drøfter vi dine mål og forventninger til forløbet og teamets faglige vurderinger af dine muligheder og ressourcer. Mødet munder ud i opsætning af mål og delmål for rehabiliteringsopholdet.

Der er afsat 30 minutter til mødet, og det foregår i et mødelokale.

Hvis dine pårørende ikke har mulighed for at deltage fysisk i mødet, kan de deltage via et videolink eller telefon.

Der skrives referat, som kan ses i patientjournalen, og du får udleveret en skriftlig kopi.

Statusmøder

Ved længerevarende indlæggelsesforløb vil det tværfaglige team holde løbende statusmøder. Her gøres status på, hvordan det går med at opnå de aftalte mål og delmål. Der skrives referat, som kan ses i patientjournalen, og du får et mundtligt referat.

Praktiske oplysninger

Medbring gode sko, tøj og toiletsager

Det vil være en stor fordel, hvis dine pårørende sørger for, at du har godt fodtøj. Fx træningssko eller sandaler med hælkappe, som sidder ordentligt fast på foden og har en stabil sål. Medbring ligeledes praktisk tøj samt toiletsager. Afdelingen har en vaskemaskine, som du må benytte.

Vi beder dig undlade at bruge parfume og spraydeodorant af hensyn til medpatienter og personale med allergi.

Du vil have brug at slappe af og adsprede dig med det, der betyder noget for dig, fx bøger, strikktøj, IPAD (du kan tilgå hospitalets wi-fi), egen avis og lignende. Efter samråd med lægen kan du eventuelt få time-orlov fra afdelingen, fx til at køre en tur med besøgende.

Gør opmærksom på din egen medicin

Hvis du medbringer egen medicin, skal vi informeres om det, og vi skal lave en aftale om brugen. Hvis du tager medicin, som vi ikke umiddelbart har i afdelingen, vil det være nødvendigt, at du anvender din egen.

Besøgende er velkomne

Dine besøgende er altid velkomne. De skal respektere ro på sengestuerne kl. 12.00-14.00 samt 18.00-19.00, da mange af vores patienter har behov for hvil. Benyt spisestuen, opholdsstuen eller hospitalets forhal til besøg i disse tidsrum.

Blomster

Du må gerne have afskårne blomster i vase, men ikke pottedplanter, da jord udgør en infektionsrisiko.

Du skal selv passe dine blomster eller bede dine pårørende hjælpe med det.

Aftal opkald til afdelingen indbyrdes

Dine pårørende må gerne ringe og høre til dig og din situation, hvis du har givet lov til, at personalet må udtale sig til dem. Vi vil dog bede jer i familien træffe aftale om, hvem der ringer, så kun én af dine pårørende ringer per dag. Han eller hun bedes ringe i tidsrummene 12.30-14.30 eller 18.30-20.30.

Når du kommer hjem

Udskrivelse

Hvis du har behov for hjælpemidler eller ændringer i din bolig, når du kommer hjem, kan vi kontakte din kommune efter aftale med dig.

I samarbejde med dig, dine pårørende og din kommune vurderer vi behovet for hjemmesygepleje og hjemmepleje.

I enkelte tilfælde ønsker kommunen et udskrivningsmøde med dig, dine pårørende og repræsentanter for det tværfaglige team. Det er din kommune, der beslutter, hvilken hjælp du kan få efter udskrivelsen herfra.

Genoptræningsplan

Har du brug for træning, efter du er blevet udskrevet, udarbejder vi en genoptræningsplan, som vi gennemgår med dig. Planen sendes til din kommune og din praktiserende læge. Genoptræningen overtages af kommunen efter denne plan i et samarbejde med dig.

Din journal

Du har ret til at læse din journal og få den gennemgået af en læge. Du kan altid se din journal på hjemmesiden <https://www.sundhed.dk> ved at logge ind med MitID.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at spørge på afdelingen, ligesom dine pårørende gerne må kontakte os.



Sengeafsnit for Rehabilitering

Stolbjergvej 8
9500 Hobro

Tlf. 97 65 21 40

Vi træffes bedst: Alle hverdage 10.00 – 14.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/sengeafsnit-for-rehabilitering>