

Eventmonitorering

Du skal have foretaget en undersøgelse af din hjerterytme, en såkaldt eventmonitorering. Undersøgelsen kan vise, om du har normal hjerterytme, eller om du har en hjerterytmeforstyrrelse, der kræver medicinsk behandling. Undersøgelsen kan også vise, om der er sammenhæng mellem din hjerterytme og de symptomer, du mærker fra hjertet.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Påsætning af Event

Din hjerterytme skal optages af en båndoptager kaldet en Event. Din hjerterytme skal optages, når du har symptomer på en hjerterytmeforstyrrelse. Eventen har 3 ledninger med elektroder, som sygeplejersken placerer på din brystkasse. Elektroderne holdes fast med elektrodeplastre. Selve Eventen kan du sætte fast i en lomme, i bukselinningen eller lignende med den klemme, som sidder på Eventen. Du får en tegning over elektrodernes placering på din brystkasse, så du selv kan fjerne og sætte dem på igen.

Det tager cirka 20 minutter at få sat Eventen på, og herefter kan du tage hjem.

Din hverdag med eventmonitorering

Du skal bære Eventen i 1-3 uger. Præcis hvor længe står på det skema, som du får udleveret.

I den tid, du bærer Eventen, kan du foretage dine daglige gøremål. Hvis du plejer at dyrke motion, må du også gerne gøre det.

Tag ikke bad med Eventen på. Tag elektroderne af, inden du går i bad, og sæt dem på igen bagefter.

Optag forstyrrelser ved hjertet

Hver gang du oplever symptomer på forstyrrelser ved hjertet, skal du tænde Eventen, så den optager din hjerterytme. Eventen optager kun, når du aktiverer den.

Notér symptomer i skema

Du får udleveret et skema, hvor du skal notere tidspunkt og symptomer, hvis du mærker og optager forstyrrelser ved hjertet.

Løse elektroder

Eventen giver intet signal, hvis der er teknisk svigt. Du skal derfor selv holde øje med, at elektroderne sidder fast. Hvis der er løse elektrodeplastre, skal du selv skifte dem ud. Vi fortæller dig hvordan.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag let tøj på til aftalen på sygehuset

Du skal tage tøjet af overkroppen, når Eventens elektroder skal sættes fast. Derfor bør du tage tøj på, som er let at tage af, fx en skjorte.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen per brev

Når du har afleveret Eventen og det udfyldte skema til os, undersøger vi optagelserne af din hjerterytme, så vi kan vurdere, om du har behov for behandling.

Vi sender svaret på undersøgelsen per brev til dig og din læge cirka 3-4 uger efter undersøgelsens afslutning. Hvis undersøgelsen viser, at du har behov for hurtigere behandling, kontakter vi dig hurtigst muligt per telefon.

...fortsættes

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Ambulatorium, Hobro

Tlf. 97 65 21 50 / 97 65 24 18

Vi træffes bedst:

Alle hverdage 7.00 – 14.30