

# Døgnblodtryksmåling

Du skal have målt dit blodtryk i 1 døgn, for at se om du har forhøjet blodtryk. Det sker med et transportabelt, automatisk blodtryksapparat, som du skal have på i 1 døgn. Du skal ikke overnatte på hospitalet.

## Sådan foregår undersøgelsen

### Sådan fungerer apparatet

Ambulatoriet har et bærbart udstyr til automatisk måling af blodtrykket. Med dette apparat kan vi måle dit blodtryk i 1 døgn i dine vante omgivelser. På den måde kan vi få en mere sikker bedømmelse af variation i og eventuelt forhøjelse af blodtrykket.

Apparatet har en elektrisk drevet pumpe, som pumper manchetten op gennem en gummislange. Apparatet måler selv blodtrykket en gang hver time. Alle værdier lagres i apparatets hukommelse og bliver senere aflæst i ambulatoriet.

### Når du møder på hospitalet

Ved undersøgelsen er der en sygeplejerske til stede, som vil informere dig om undersøgelsen. Sygeplejersken giver dig apparatet på, og du skal bære det i 1 døgn. Du kan altså tage hjem igen, efter du har fået apparatet på. Næste dag skal du komme ind og få taget apparatet af.

Du skal forvente, at det tager cirka ½ time at montere apparatet og give dig den nødvendige instruktion.

### Når du har apparatet på

Når apparatet begynder at pumpe manchetten op, skal du sidde eller stå stille og strække armen uden at spænde musklerne. Hvis ikke armen slapper af, kan der opstå støj, som får apparatet til at afbryde målingen. Hvis målingen bliver afbrudt, vil apparatet efter 1 minut forsøge at gentage målingen. Dette vil også ske ved andre fejlmålinger.

### De mest almindelige årsager til fejlmålinger er:

- at manchetten er gledet på overarmen
- at armen ikke har været i ro under målingen.

### Undgå bad

Du må ikke gå i bad i det døgn, hvor du har apparatet på.

## Sådan forbereder du dig

### **Kontakt os, hvis dit arbejde hindrer undersøgelsen**

Hvis du er erhvervsaktiv, og dit arbejde er af en karakter, der hindrer dig i at holde dig i ro ved målingerne, skal du kontakte os.

Eksempelvis kan du ikke køre erhvervskørsel i måledøgnet.

### **Tag løstsiddende tøj på overkroppen**

Du skal møde med løstsiddende tøj på overkroppen. Det gør det lettere at sætte apparatet på.

## Efter undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen hos egen læge eller af Blodtryksambulatoriets speciallæge.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### **Medicinsk Ambulatorium, Hobro**

Tlf. 97 65 25 45

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.30