

Fotodynamisk terapi (PDT) - dagslys

Du skal til behandling med fotodynamisk terapi (PDT – Photodynamic Therapy). PDT er en behandling med creme og lys til solskader i huden (forstadier til hudkræft).

PDT med dagslys kan gives både indendørs og udendørs alt afhængig af årstid, vejr og temperaturer. I udgangspunktet gives behandlingen udendørs i perioden fra april til oktober, og resten af året gives behandlingen indendørs ved hjælp af lamper.

Skal du have behandling fra april til oktober, og vejrudsigten melder heldagsregn eller lave temperaturer, vil din PDT-behandling blive aflyst, og du får en ny tid. Den største forskel på dagslys PDT indendørs og udendørs er, at behandlingen indendørs er 1 time længere end udendørs behandling.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN UDENDØRS

På afdelingen bliver din hud først smurt med solcreme, som trænger ind over 10-15 minutter. Det er vigtigt at du ikke smører dig ind hjemmefra, da nogle solcremer indeholder fysiske solfiltre og beskytter i et lysspektrum, som vil have indflydelse på behandlingsresultatet.

Områderne, der skal behandles, forberedes ved at skrabe og gnutte skæl og skorper væk. Herved gøres huden mere modtagelig for behandlingscremen, der skal på bagefter. Behandlingen af huden kan være forbundet med svie og let ubehag.

½ time efter at behandlingscremen er smurt på, skal du begynde at opholde dig udenfor i dagslys i 2 timer. Det kan fx være i området omkring hospitalet eller hjemme hos di selv, hvis du kan nå hjem inden for ½ time.

Begynder du ophold udendørs med det samme, skal du opholde dig i daglyset i 2½ time, da huden først får aktiv behandling af dagslyset ½ time efter at behandlingscremen er smurt på.

I løbet af de 2 timer, du skal være i dagslyset, er det tilladt med 5 minutters ophold indendøre. Hvis du er indenfor i lang tid, kan det nemlig gøre ondt, når du kommer ud i solen igen.

Du kan opleve stikken og prikken i huden, mens du opholder dig i dagslyset.

Når de 2 timer er gået, vaskes cremen af.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN INDENDØRS

Områderne, der skal behandles, forberedes på samme måde som ved udendørs behandling. Det er dog ikke nødvendigt med solcreme.

Herefter bliver du anvist en plads ved vores dagslyslamper. Hudområderne belyses i 3 timer. Det er tilladt at forlade pladsen i 5 minutter. I den resterende tid er det vigtigt, at du bliver på den anviste plads, så hudområderne får den nødvendige mængde lys fra lamperne.

Der kan sidde en anden patient og få behandling på samme tid som dig.

Du kan mærke stikken og prikken i huden, mens huden belyses.

Når de 3 timer er gået, vaskes cremen af.



EFTER BEHANDLING

Hudreaktion

I det behandlede hudområde kan der komme rødme, hævelse, kløe, blistre og små sår. Denne reaktion forsvinder i løbet af 2-3 uger.

Hold huden ren og fugtet

Indtil huden/sårene er helet, skal du dagligt vaske det behandlede område med vand og sæbe. Det vil som oftest ikke være nødvendigt at dække huden til med forbindelse. Brug gerne en fugtighedscreme for at holde huden smidig. Dette kan lindre en eventuel strammende fornemmelse i huden efter behandlingen.

Smerter

Efter behandlingen kan der være smerter som efter en forbrænding. Smerterne lindres bedst ved at afkøle huden, fx med en klud vredet op i koldt vand. Der kan eventuelt suppleres med smertestillende medicin fra håndkøb.

Beskyt huden mod sollys

Undgå at udsætte det behandlede hudområde for yderligere sollys/dagslys i 48 timer efter PDT-behandlingen, da hudområdet er ekstra lysfølsomt. Det behandlede hudområde er generelt lysfølsomt i nogle få måneder efter behandlingen, og du skal være ekstra opmærksom på solbeskyttelse.

Det anbefales, at du fremover beskytter din hud mod sollys. Benyt solfaktor 50, solhat og tøj hver dag undtagen ved heldagsregn. Undgå middagssolen fra klokken 12-15.

BIVIRKNINGER

- **Pigmentforandringer.** Der er risiko for pigmentforandringer i det behandlede hudområde, hvis du udsætter det for stærk sol i de første måneder efter behandlingen.
- **Infektion.** Infektion ved sårene ses sjældent, men opstår der tegn herpå, fx rødme, varme, hævelse og smerter ved sårene, skal du kontakte din egen læge.
- **Hårtab.** Hvis du er behandlet på et behåret område, er der risiko for helt eller delvist hårtab. Risikoen for dette er yderst lille.



KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol efter cirka 3 måneder.

GODE RÅD TIL BEHANDLINGEN (ISÆR VED INDENDØRS BEHANDLING)

- **Underholdning.** Medbring eventuelt læsestof, tablet eller anden underholdning til tidsfordriv under behandlingen.
- **Mad og drikke.** Du må gerne medbringe en madpakke. Vi kan tilbyde vand fra vandhanen.
- **Solbriller.** Der kommer et stærkt lys fra dagslyslamperne og solen, og du kan med fordel have solbriller med. De må dog ikke bruges, hvis de dækker det område, der skal behandles. Lad sygeplejersken vurdere dette.
- **Påklædning.** Hav tøj på eller medbring tøj, så de områder, der skal behandles, er frie. Er det fx underben, så hav gerne korte bukser på eller løse bukser på, der kan smøges op.
- **Andet.** Du sidder på en almindelig stol under den indendørs behandling. Medbring eventuelt en lille hynde eller pude til stolen, da 3 timer er lang tid at skulle sidde.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme
Tlf. 97 66 66 60
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 9.00