

Behandling af talgkirtler på næsen

Du er blevet tilbudt behandling af forstørrede talgkirtler på næsen – en tilstand, der kaldes Rhinophyma.

Rhinophyma udvikles hyppigst hos mænd og hænger sammen med sygdommen Rosacea. Over tid sker der en forstørrelse af talgkirtlerne på næsen, og dette kan hos nogle blive meget udtalt.

En kombination af medicinsk behandling og laserbehandling kan fjerne en del af det forstørrede væv.

Oftest bliver resultatet af behandlingen pænt med en tydelig reduktion af det forstørrede kirtelvæv på næsen. Du kan dog ikke regne med, at næsen opnår sin oprindelige form, og der kan i sjældne tilfælde opstå arvæv eller uregelmæssigheder i overfladen. Huden på næsen vil være rødlig i nogle måneder efter behandlingen og kan ende med at blive lidt lysere eller mørkere end den omgivende hud.

Laserbehandlingen stopper ikke altid tendensen til at danne det forstørrede kirtelvæv, så over tid kan der udvikles fornyet fortykkelse.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandlingen af Rhinophyma foregår i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Bedøvelsesformen aftales med den behandlende læge.

Det forstørrede kirtelvæv på næsen fjernes først med en el-slynge og herefter gives CO₂-laserbehandling. Det er hele næsen, der behandles. Efterfølgende bliver huden dækket af en salve samt en sugende forbindelse.

Efter behandlingen danner der sig sår, der normalt heler i løbet af 2-3 uger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag antibiotika som forebyggelse

Efter behandlingen får du eventuelt en forebyggende behandling med antibiotika mod bakterier. Har du tendens til forkølelsessår, vil du desuden få tabletbehandling mod herpesvirus. Den behandlende læge udskriver medicinen til dig.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende fra håndkøb

Efter behandlingen vil der være svie i huden, huden vil danne væske, og der kan være smerter. Ved smerter kan du tage en tablet paracetamol (fx Panodil®), 1000 mg, 4 gange i døgnet.

Hold hudområdet dækket af salve

Huden vil væske meget de første dage efter behandlingen, og du skal derfor løbende påføre salve, så det behandlede hudområde hele tiden er dækket. Der kan være tale om mange påsmøringer de første dage. Du får udleveret et skema samt recepter på de salver, du skal smøre med på behandlingsdagen.

Klar gullig væske og brun skorpedannelse er normalt, men bliver væsken gullig eller grøn, kan det skyldes infektion. Du må gerne vaske huden med lunkent vand og mild sæbe, der efterfølgende skal skylles helt af. Herefter skal du smøre det behandlede område med salve igen.

Kontakt lægen ved tegn på infektion

Hvis du oplever tegn på infektion, skal du kontakte enten din egen læge eller Afdeling for Hud- og Kønssygdomme. Tegn på infektion kan være:

- rødme uden for det behandlede område
- gul eller uklar væske
- hævelser og smerter
- varme og/eller feber.



Eventuel infektion vil opstå i løbet af få dage efter behandlingen.

Beskyt din hud mod sollys

Det er vigtigt, at du efter behandlingen undgår sol og solarium på det behandlede område i de første 6 måneder. Hvis du udsættes for sol inden da, øger det risikoen for, at det behandlede område permanent bliver enten mørkere eller lysere end den omgivende hud.

Vi anbefaler, at du beskytter din hud med solcreme faktor 50 alle dage i perioden fra april til og med september – undtagen på dage med heldagsregn.

KONTROL

Vi indkalder vi dig til en sårkontrol 1-2 uger efter behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om rhinophyma eller rosacea, kan du læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'rhinophyma'.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00