



Laserbehandling af uønsket hårvækst med intenst pulseret lys (IPL)

Du er blevet tilbudt behandling af uønsket hårvækst.

Behandlingen foregår med intenst pulseret lys (IPL), som sendes gennem huden og rammer hårets mørke farvestof, melanin. I det lys rammer det mørke punkt, omdannes energien til varme, der brænder håret af, så det går til grunde. Efter et par uger vil håret falde ud.

Lysen rammer kun mørke punkter, og det vil sige, at hvis de uønskede hår er lyse, røde eller hvide, kan de ikke fjernes med IPL.

Behandlingen reducerer mængden af hår med op til 50%, men der vil altid kunne dannes nye hår.

I nogle tilfælde vælger vi først at give behandling på et mindre område, for at vurdere hvordan huden reagerer. Herefter planlægges det videre behandlingsforløb.

Vi tilbyder som udgangspunkt 6 behandlinger. Der vil være et interval på 7-8 uger mellem hver behandling. Vi behandler ikke hår i ansigtet i sommerhalvåret.

Din tid bortfalder ved udeblivelse

Vær opmærksom på, at hvis du udebliver fra en behandling uden afbud, så erstattes behandlingsgangen ikke med en ny.

SÅDAN FOREGÅR FORLØBET

Første konsultation

Ved 1. behandling skal du møde med akkurat synlige stubbe, så vi kan vurdere hårenes farve, tykkelse samt behandlingsområdet. Ved konsultationen tager vi et foto.

Efterfølgende behandlingsgange

Ved de efterfølgende behandlingsgange skal du barbere dig hjemmefra om morgenen. Vi anbefaler, at du køber en smertestillende creme på apoteket. Denne smører du på i området for behandlingen 1

time før og dækker med husholdningsfilm. Cremen fås i håndkøb. Du kan desuden tage 1 gram Panodil cirka en time før behandlingen for at reducere ubehag.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Under behandlingen ligger du på en briks med lysbeskyttende briller på. Det vil være en læge eller sygeplejerske, der behandler din hud.

Lægen eller sygeplejersken holder et "håndstykke" mod den hudoverflade, der skal behandles. Fra håndstykket udsendes en kraftig og præcis lysenergi, der optages i håret, så dette opvarmes og går til grunde. Du vil føle dette som et stikkende ubehag.

Behandlingen varer kun få minutter, dog afhængigt af hvor stort det behandlede område er.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Fjern ikke hår i 2 måneder

Du må ikke fjerne din hårvækst med pincet, voks, snor/tråd eller andet, der fjerner håret fra hårsækken, 2 måneder før behandlingen samt under behandlingen. Behandlingen vil kun have effekt, hvis der er hår i hårsækkene.

Undgå sollys i 2 måneder inden

Du må ikke udsætte huden for sollys 2 måneder før behandlingen, samt under og efter behandlingen. Behandling af solbrun hud vil betyde en mindre effektiv behandling og en risiko for skader i overhuden.

Brug heller ikke selvbrunende creme og lignende i behandlingsperioden.

OBS: Hvis du møder solbrun, kan vi ikke tilbyde behandling.



Benyt solcreme

Benyt en solcreme med faktor 50+, hvis din hud udsættes for sol i behandlingsperioden.

Rens makeup grundigt af

Makeup, foundation, pudder og lignende skal fjernes grundigt inden behandlingen, da selv små rester af makeup på huden kan mindske effekten af behandlingen eller medføre hudforbrændinger.

NÅR DU KOMMER HJEM

Køl gerne huden med en ispose

Under behandlingen kan huden føles varm og stikkende. Det er almindeligt med rødme og hævelse i det behandlede område. Det går som oftest over inden for få timer til dage. Umiddelbart efter behandlingen kan du lindre disse bivirkninger ved at køle huden med en ispose. Forvent desuden, at der kan komme en let skældannelse eller små sår.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan ske en forbrænding af huden ved behandlingen, og som følge heraf kan der opstå arvæv i det behandlede område. Dannelsen af arvæv forekommer dog yderst sjældent.

Der kan desuden forekomme pigmentforstyrrelser i det behandlede område, så området kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Risikoen for dette er dog størst, hvis huden udsættes for sollys.

Der kan desuden opstå en uforklarlig øget hårvækst i det behandlede område eller i områder, som grænser op til det behandlede område.

Gravid eller ammende

Du må ikke være gravid eller ammende, når du får IPL eller laserbehandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00