

Behandling af blodkarforandringer med intenst pulseret lys (IPL) eller laser

Du er blevet tilbudt behandling af blodkarforandringer. Forandringerne kan være i ansigtet eller på brystet efter hudsygdom eller strålebehandling eller på krop, arme, ben, hænder eller fødder.

Behandlingen foregår med intenst pulseret lys (IPL) eller med laser. Målet er at nedbryde blodkar i huden, så huden bliver mere lys og ensartet.

Antallet af behandlinger, der er nødvendigt, varierer fra patient til patient. Almindeligvis behandler vi 3 gange og udfører dernæst en lægekontrol. Behandlingen gentages typisk hver 4.-6. uge.

Effekten af behandlingen er langvarig, men sjældent fuldstændig permanent.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Under behandlingen ligger du på en briks med lysbeskyttende briller på. Det vil være en læge eller en sygeplejerske, der behandler din hud.

Lægen eller sygeplejersken holder et "håndstykke" mod den hudoverflade, der skal behandles. Fra håndstykket udsendes en kraftig og præcis lysenergi, som optages hovedsageligt i hudens små blodkar, så disse opvarmes og går til grunde. Du vil føle dette som et stikkende ubehag.

Behandlingen varer kun nogle få minutter, afhængigt af hvor stort det behandlede område er.

Efter 1-3 behandlinger bliver hudens farve gradvist mere lys og ensartet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undgå at blive solbrændt før behandlingen

Da lysbehandlingen rammer mørke steder i huden, skal din hud være så lys som overhovedet muligt ved

behandlingen. Er huden mørk, vil lysenergien blive afgivet i hudoverfladen i stedet for i karrene, og behandlingen kan resultere i en forbrænding af overfladen.

Af samme grund kan det være vanskeligt eller umuligt at behandle mørkpigmenteret hud, uanset om pigmenteringen skyldes solbrændthed, naturlig hudfarve eller selvbruner.

Hvis huden skønnes at være for solbrændt eller pigmenteret, må behandlingen i nogle tilfælde udsættes.

Benyt solcreme

Benyt en solcreme med faktor 50+, hvis din hud udsættes for sol inden behandlingen. Du må desuden gerne bruge fugtighedscreme løbende – det har ingen betydning for behandlingen.

Rens makeup grundigt af

Makeup skal afrenses grundigt inden behandlingen, da selv små rester af makeup på huden kan mindske effekten af behandlingen eller medføre hudforbrændinger.

Fjern kraftig hårvækst

Efter nærmere aftale skal du fjerne kraftig og mørk hårvækst i behandlingsområdet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Køl gerne huden med en ispose

Under behandlingen kan huden føles varm og stikkende. Det er almindeligt med rødme og hævelse i det behandlede område. Det går som oftest over inden for få timer til dage. Umiddelbart efter behandlingen kan du lindre disse bivirkninger ved at køle huden med en ispose. Forvent desuden, at der kan komme en let skældannelse eller små sår.



Undgå sollys

Huden må ikke udsættes for sollys i behandlingsperioden eller i månederne efter behandlingen – svarende til en dansk sol-sæson – da huden kan blive misfarvet og skjoldet. Brug solcreme med faktor 50+, når du går ud.

Undgå at gå i vandet

Du bør ikke gå i svømmehal eller bade i havet i et par dage efter behandlingen.

Vent med make-up til næste dag

Du kan bruge cremer og make-up 2 timer efter behandlingen, hvis ikke andet aftales, men det er oftest mest hensigtsmæssigt at vente til den følgende dag.

Vask og smør huden dagligt

Huden plejes bedst ved, at du vasker den dagligt. Du må gerne smøre den med uparfumeret fugtighedscreme.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan ske en forbrænding af huden ved behandlingen, og som følge heraf kan der opstå arvæv i det behandlede område. Dannelsen af arvæv forekommer dog yderst sjældent.

Der kan desuden forekomme pigmentforstyrrelser i det behandlede område, så området kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Risikoen for dette er dog størst, hvis huden udsættes for sollys.

Gravid eller ammende

Du må ikke være gravid eller ammende, når du får IPL eller laserbehandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00