

# Lysbehandling – lokal PUVA-behandling med Meladinine

Du er blevet tilbudt et behandlingsforløb mod en hudsygdom, der optræder lokalt på din hud. Behandlingen kaldes PUVA og består i en kombination af medicin og ultraviolet lys:

- Bogstavet P i PUVA står for medicinen Psoralen. Psoralen er medicinen i flydende form, og den forhandles under navnet Meladinine.
- UVA står for ultraviolet lys, type A. UVA er det indhold i solstråler, der giver huden kulør – og senere i livet rynker.

For at UVA-lyset kan virke bedst, pensles de behandlingskrævende områder med Meladinine. Herefter belyses hudområderne.

PUVA-behandling kan være virkningsfuld for dig, som har psoriasis, pustulosis palmoplantaris (PPP), kronisk hånd- og fodexsem eller andre hudsygdomme, der optræder lokalt på huden. PUVA-behandlingen virker ved at dæmpe kløe og rødme i huden samt ved at nedsætte dannelse af hudskæl.

## Stabilt fremmøde er vigtigt

PUVA-behandlingen virker kun, hvis du modtager den regelmæssigt 2 gange om ugen, som lægen har ordineret. Der skal gå 2 dage mellem hver lysbehandling. Du skal forvente at skulle have mellem 15 og 30 behandlinger i alt. Det er derfor vigtigt, at du tager imod behandlingen i en periode, hvor det kan lade sig gøre for dig.

Du kan først forvente begyndende effekt af lysbehandlingen efter 5-6 ugers behandling.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Når du i samråd med hudlægen har besluttet, at du skal opstarte med PUVA-behandling, får du udleveret en flaske med Meladinine af sygeplejersken. Den skal du bruge forud for hver lysbehandling, sådan her:

- ½-1 time før hver behandling pensler du de behandlingskrævende områder med Meladinine i et jævnt lag. Brug en pensel eller en vatpind.
- Meladinine-opløsningen skal herefter tørre.
- Når huden er blevet tør, skal du dække huden med tøj, fx handsker eller strømper, så den ikke bliver udsat for sollys før behandlingen.
- Inden der gives lysbehandling på afdelingen, skal du selv vaske meladininen af dine hænder/fødder med vand og sæbe, samt tørre hænder/fødder godt med et håndklæde. Dette kan du gøre på afdelingen når du kommer.

Opbevar flasken med Meladinine mørkt.

Når du møder til behandlingen, får du udleveret specielle beskyttelsesbriller. Selve lysbehandlingen foregår nu ved, at du placerer den hud, der skal behandles på en glasplade. En lyskasse sender lys op igennem glaspladen.

Belysningen kan vare fra ganske få minutter og op til 8-10 minutter.

## Dæk huden til efter behandlingen

Efter behandlingen er huden meget lysfølsom, og det er derfor vigtigt, at du ikke udsætter huden for sollys de næste 12 timer eller indtil solnedgang. Er du behandlet på hænder og fødder, skal disse dækkes af handsker og strømper, når du går fra afdelingen.

## Sig til, hvis reaktionen bliver for kraftig

Effekten af behandlingen kan ses i form af en let rødme og mærkes i form af prikken/stikken i huden samme dag. Kraftigere virkning bør ikke forekomme. Det er vigtigt, at du før hver lysbehandling fortæller sygeplejersken, om der opstod reaktioner, som var stærkere end forventet efter sidste behandling.



## LÆGEKONSULTATION

Efter cirka 15 behandlinger skal du til konsultation hos lægen. Her vurderer I sammen, om behandlingen har den ønskede effekt, og I tager stilling til eventuel fremtidig behandling.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Behandlingen må ikke gives til:

- børn under 16 år
- gravide og ammende kvinder.

### Oplys altid om anden behandling

Husk altid at oplyse, hvis du indtager medicin – også hvis du får ny medicin i behandlingsperioden. Nogle typer medicin kan øge hudens lysfølsomhed og dermed give forbrænding

Hvis du er i behandling med steroidcreme eller -salve, skal denne normalt aftrappes, efterhånden som du får effekt af lysbehandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Bliver du forhindret i at møde til en lysbehandling, så husk at melde afbud.



### Kontakt

#### Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00