



# Behandling med Acitretin

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Acitretin (Neotigason®).

Acitretin kan anvendes til patienter med hudsygdomme, hvor huden er fortykket. Det kan dreje sig om psoriasis, eksem, og andre mere sjældne hudsygdomme, fx Dariers sygdom og visse former for forstadier til hudkræft.

## SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Acitretin er et kemisk A-vitamin, som normaliserer hudens vækst og nedsætter hudens talgproduktion, hvilket medfører, at huden bliver tyndere.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have taget blodprøver, inden du begynder behandlingen.

Medicinen kommer i form af kapsler. Tag dem sammen med mælk eller i forbindelse med et måltid.

Virningen indtræder som regel efter flere ugers behandling. I reglen fortsættes behandlingen i måneder, hvorefter den – så vidt muligt – aftrappes.

## BIVIRKNINGER

Der kan forekomme bivirkninger:

- **Tørre læber, slimhinder og hud.** Næsten alle får tør hud og tørre læber i løbet af behandlingsperioden. Slimhinder i øjne og næse kan også tørre ud. Dette kan føre til besvær med at bruge kontaktlinser, samt til næseblod.
- **Forhøjet kolesterol og leverpåvirkning.** Dette kontrolleres løbende i blodprøver.

- **Hårtab** kan forekomme.
- **Led- og muskelsmerter.** Forekommer sjældent.
- **Knogleforandringer.** Ses i sjældne tilfælde ved langvarig behandling.

## KONTROL

Du skal have taget blodprøver med jævne mellemrum i den periode, hvor du tager medicinen. Dette aftales nærmere i forbindelse med dine lægekontroller.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Plej din hud

På grund af den udtørrende effekt på hud og slimhinder er det en god idé at bruge fede cremer på huden. Læbepomade og vaseline kan anvendes på læberne og i næseborene.

### Undgå graviditet og amning

Acitretin kan skade et foster. Undgå derfor graviditet i behandlingsperioden og 3 år efter, at behandlingen er afsluttet.

Er du kvinde og i den fødedygtige alder skal du vide, at der i tilfælde af graviditet er tungtvejende grunde til at anbefale abort. Det er derfor vigtigt, at du anvender sikker prævention i behandlingsperioden og 3 år efter, at behandlingen er afsluttet.

Vær samtidig opmærksom på, at der kan være nedsat effekt af hormonelle præventionsmidler – fx p-piller og hormonspiral – mens du tager acitretin.

Amning frarådes i behandlingsperioden.

### Vær opmærksom ved anden medicin

Acitretin er beslægtet med A-vitamin, og derfor bør den daglige dosis af A-vitamin i behandlingsperioden ikke være mere, end hvad der findes i en almindelig vitamin-tablet.



Acitretin bør ikke anvendes sammen med Tetracyclin og Methotrexat.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Afdeling for Hud- og Kønssygdomme**

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

**Sygeplejerske** - ved kontakt angående den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45