



Behandling med Baricitinib ved atopisk eksem

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Baricitinib (Olumiant®), som er en immundæmpende behandling.

Baricitinib tilbydes til voksne patienter med moderat til svær atopisk eksem. Herudover kan det anvendes til leddegigt og inflammatorisk ledsygdom.

Baricitinib er en tabletbehandling, som udleveres af afdelingen, og som du skal indtage dagligt. Behandlingen kan anvendes i kombination med hormoncreme.

SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Baricitinib er betegnelsen for indholdsstoffet i lægemidlet. Det tilhører en gruppe af lægemidler, der kaldes JAK-hæmmere (Janus-kinase-hæmmere).

JAK er et signalsystem i immunforsvaret. Dette signalsystem er overaktivt ved atopisk eksem, hvilket medfører en overrepræsentation af flere signalstoffer. Denne overrepræsentation af signalstoffer medfører symptomer som fx kløe, smerter og inflammation i huden.

Ved at hæmme JAK-signalsystemet dæmpes symptomerne på atopisk eksem.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, hvor der blandt andet screenes for sygdommene HIV, leverbetændelse (hepatitis) og tuberkulose. Blodprøverne skal tages på et hospital, og du skal bruge et test-kit hertil, som udleveres af afdelingen.

Sådan udføres behandlingen

Du skal tage 1 tablet dagligt efter lægens anvisning. Tabletten kan tages både med og uden mad. Det anbefales at du drikker et glas vand sammen med tabletten.

Glemt dosis

Hvis du glemmer at tage en tablet, skal du tage den, så snart du opdager det på dagen. Hvis der går en hel dag, skal du blot springe den glemte tablet over og fortsætte med den næste tablet den efterfølgende dag. Det vil sige, at du **ikke** skal tage dobbeltdosis dagen efter, at du har glemt at tage en tablet.

Effekt af behandlingen

Begyndende effekt ses oftest i løbet af 1-2 uger. Nogle gang går der længere tid.

Efter 1 og 3 måneder vurderer vi effekten. Er der ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se den an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL BEHANDLINGEN

Overvej vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Baricitinib, og bør gives inden behandling opstartes. Opstår behovet for vaccination med levende, svækkede vacciner under behandlingen, planlægges en pause i behandlingen.

Eksempler på levende, svækkede vacciner er gul feber-vaccine (rejsevaccine) og vaccine mod skoldkopper. Du vil blive spurgt til tidligere infektion med skoldkopper, hvilket også kan tjekkes i en blodprøve.

Andre vacciner må gerne gives under behandling. fx influenza-, pneumokok-, covid-19- og hepatitis-vacciner. Vi vil anbefale influenza- og pneumokok-



vaccination inden opstart og herefter influenzavaccination årlig og pneumokok-vaccination hvert 6. år. For yderligere information – se særskilt patientinformation.

Hvis du skal rejse

Hvis du skal rejse uden for Danmark de første 6 måneder efter opstart af Baricitinib, skal du søge forhåndsgodkendelse ved dit rejseforsikringselskab.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Øvre luftvejsinfektioner i næse og hals
- Forhøjet kolesterol (dette kontrolleres i blodprøver ved første lægekontrol)
- Helvedesild
- Forkølelsessår
- Maveinfektion der giver opkast og diarré (gastroenteritis)
- Urinvejsinfektion
- Mavesmerter
- Kvalme
- Udslæt.

KONTROL

Opstartsforløb

Du skal møde i afdelingen 3 gange i opstartsforløbet:

- den dag du starter på behandlingen
- 4 uger efter opstart
- 12 uger efter opstart.

På opstartsdagen får du udleveret medicin til 4 uger. Herefter møder du til 4-ugers-kontrol ved sygeplejerske. Skal du fortsætte med behandlingen

udleveres medicin til yderligere 8 uger, hvorefter du møder til lægekontrol efter i alt 12 ugers behandling.

Efter opstartsforløbet skal du til kontrol hver 3. måned ved skiftevis læge og sygeplejerske. Du får udleveret medicin i forbindelse med kontrollerne, så du har indtil næste kontrol.

Få taget blodprøver før aftalerne

Du skal have taget kontrolblodprøver 2-3 dage inden hver kontrol i afdelingen. Kontrolblodprøver kan tages hos din egen læge eller på et hospital.

Du skal have taget blodprøver:

- inden 4-ugers-kontrollen ved sygeplejersken
- inden første lægekontrol efter 12 ugers behandling. Ved denne 12-ugers-blodprøven skal du møde fastende til blodprøvetagningen.
- Herefter skal du have taget blodprøver hver 3. måned. Disse skal du ikke være fastende til, medmindre du får andet at vide.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Undgå graviditet, mens du får Baricitinib

- Er du kvinde i den fertile alder, bør du anvende passende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst 1 uge efter, at du har taget sidste tablet.
- Baricitinib må ikke anvendes under amning.

Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for planlagte operationer anbefales pause med Baricitinib på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet, og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

Kontakt afdelingen ved helvedesild

Får du helvedesild skal du kontakte afdelingen, da det kan være nødvendigt at holde pause med behandlingen, indtil infektionen er behandlet.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Sygeplejerske - ved kontakt angående
den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45