



# Behandling med Ixekizumab ved hudsygdommen psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Ixekizumab (Taltz®), der gives som indsprøjtning under huden.

Ixekizumab er et biologisk lægemiddel til behandling af sygdomme som blandt andet psoriasis, psoriasis-gigt og andre gigt sygdomme.

Ixekizumab tilbydes til patienter – både voksne, unge og børn – med moderat til svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller ikke tåles.

## SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes IL-17A, og som kan være en nyttig del af immunforsvaret. Men hos personer med psoriasis findes der et overskud af IL-17A i huden, hvilket fører til mange af de symptomer, som er typiske for sygdommen.

Ixekizumab er et kunstigt fremstillet antistof mod IL-17A. Antistoffet binder sig til IL-17A og hæmmer effekten af det, hvorved symptomerne på psoriasis mindskes i både hud og led.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

### Sådan udføres behandlingen (voksne)

Ved opstart af behandlingen skal du den første dag have 2 indsprøjtninger. Herefter skal du have én indsprøjtning hver 2. uge de første 12 uger – svarende til behandlingsuge 2, 4, 6, 8, 10 og 12. Dernæst skal du have én indsprøjtning hver 4. uge.

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår og også lære dig at indsprøjte medicinen. Hvis ikke du kan stikke dig selv, kan en pårørende måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske eller måske dit lægehus.

De første behandlinger får du hos os på afdelingen. Efter hver behandling observerer vi dig i 30 minutter.

Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling, hvor du får udleveret medicin fra os, som du selv eller en anden skal give dig. Vi anbefaler, at du ikke er alene hjemme, når medicinen tages.

### Glemte dosis

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbeltdosis næste gang. Tag medicinen, så snart du opdager forglemmelsen, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 4. uge.

Ixekizumab kan godt anvendes samtidig med Methotrexat eller eventuelt anden immundæmpende medicin.

### Eventuel afslutning af behandlingen

Virkingen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 4 måneder – nogle gange længere – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 4 måneder vurderer vi effekten. Er der ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL BEHANDLINGEN

### Opbevar medicinen korrekt

Ixekizumab skal opbevares i køleskab ved 2-8°C. Medicinen må ikke nedfryses og skal beskyttes mod lys.



Ixekizumab kan opbevares ved en temperatur op til 30°C i en periode på op til 5 dage. Den fyldte injektionsprøjte/fyldte pen skal beskyttes mod lys og kasseres, hvis den ikke anvendes inden for 5-dagesperioden. Medicinen udleveres i en pose, og det anbefales, at den kommer på køl, så snart det er muligt.

#### **Bortskaf penne/sprøjter korrekt**

I udgangspunktet skal brugte penne/sprøjter bortskaffes i en kanyleboks. Aflever den fyldte kanyleboks på apoteket eller genbrugspladsen.

Forhør dig eventuelt på dit apotek eller på genbrugspladsen om, hvordan de helst vil modtage sprøjter/penne.

Kanyleboks udleveres ikke af afdelingen.

## **BIVIRKNINGER**

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Infektioner i øvre luftveje, fx ondt i halsen og forkølelse
- Svampeinfektioner i huden
- Forkølelsessår
- Reaktioner på indstikssteder, fx smerte, hævelse, rødme og kløe
- Hovedpine
- Kvalme.

## **KONTROL**

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 3. måned. Hver gang vurderer vi virkning og eventuelle bivirkninger.

#### **Få taget blodprøver**

Forud for lægekontrollen efter de første 4 måneder, skal du huske at få taget blodprøver. Ligeledes forud for lægekontrollen efter 12 måneders behandling.



## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Undgå graviditet, mens du får Ixekizumab

- Kvinder i den fertile alder skal anvende passende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst 10 uger efter den sidste Ixekizumab-behandling.
- Mænd i behandling med Ixekizumab kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Ixekizumabs indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Ixekizumab kan ikke anvendes under amning.

### Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for større, planlagte operationer anbefales eventuel pause med Ixekizumab på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

### Vær opmærksom ved vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Ixekizumab. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Ixekizumab først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.

Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Ixekizumab, skal der være en behandlingspause på 3 måneder før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, covid-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under behandlingen. Se gerne særskilt information om vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

### Vær opmærksom, hvis du bliver syg

Ixekizumab påvirker dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

**Sygeplejerske** - ved kontakt angående den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45