



Behandling med Certolizumab Pegol ved hudsygdommen psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Certolizumab Pegol (Cimzia®), der gives som indsprøjtning under huden.

Certolizumab Pegol er et biologisk lægemiddel til behandling af psoriasis og psoriasis-gigt.

Certolizumab Pegol tilbydes til voksne patienter med moderat til svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller ikke tåles.

SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes TNF-alfa, og som kan være en nyttig del af immunforsvaret. Men hos personer med psoriasis og psoriasis-artrit, kan signalstoffet medvirke til at udvikle betændelseslignende forandringer.

For at mindske disse betændelseslignende forandringer bruges Certolizumab Pegol. Certolizumab Pegol er et kunstigt fremstillet antistof med TNF-alfa. Antistoffet binder sig til TNF-alfa og hæmmer effekten af det, hvorved de betændelseslignende symptomer aftager.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

Sådan udføres behandlingen

Ved opstart af behandlingen skal du have 2 indsprøjtninger hver 2. uge i 4 uger – svarende til behandlingsuge 0, 2 og 4. Herefter skal du have en indsprøjtning hver 2. uge.

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår og også lære dig at indsprøjte medicinen.

Hvis ikke du kan stikke dig selv, kan en pårørende måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske.

De første behandlinger får du hos os på afdelingen. Efter hver behandling observerer vi dig i 30 minutter.

Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling, hvor du får udleveret medicin fra os, som du selv eller en anden skal give dig. Vi anbefaler, at du ikke er alene hjemme, når medicinen tages.

Glemt dosis

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbeltdosis næste gang. Tag medicinen, så snart du opdager forglemmelsen, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 2. uge.

Certolizumab Pegol kan godt anvendes samtidig med Methotrexat eller anden immundæmpende medicin.

Eventuel afslutning af behandlingen

Virkningen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 20 uger – nogle gange længere – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 4 måneder vurderer vi effekten. Er det ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL BEHANDLINGEN

Medbring den udleverede køletaske

Når du er klar til hjemmebehandling, får du udleveret en køletaske med fryseelementer samt medicin. Herefter skal du huske at medbringe denne køletaske med frosne fryseelementer, hver gang du kommer til kontrol på afdelingen, da du her får udleveret den



medicin, du skal bruge indtil næste kontrol.

- Certolizumab Pegol skal opbevares ved 2-8°C.
- Under transport skal det fragtes i køletaske.
- Det må ikke nedfryses og skal beskyttes mod lys.

Får du undtagelsesvist behov for at opbevare lægemidlet uden for køleskab, kan en enkelt sprøjte opbevares i højst 10 dage ved maksimalt 25°C beskyttet mod lys. Sprøjten skal anvendes inden for de 10 dage. Anvendes den ikke inden for 10 dage, skal den kasseres.

Bortskaf penne/sprøjter korrekt

I udgangspunktet skal brugte penne/sprøjter bortskaffes i en kanyleboks. Aflever den fyldte kanyleboks på apoteket eller genbrugspladsen.

Forhør dig eventuelt på dit apotek eller på genbrugspladsen om, hvordan de helst vil modtage sprøjter/penne. Nogle steder tager gerne imod brugte sprøjter/penne med skjult kanyle, hvis de blot leveres i en plasticpose. Cimzia®-pen, har skjult kanyle – det har Cimzia®-sprøjte ikke.

Kanyleboks udleveres ikke af afdelingen.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Infektioner i øvre luftveje, fx ondt i halsen, forkølelse, herpes
- Reaktioner på indstikssteder, fx smerte, hævelse, rødme og kløe
- Hovedpine
- Træthed
- Kvalme
- Kraftesløshed
- Smerter.



KONTROL

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 3. måned. Hver gang vurderer vi virkning og eventuelle bivirkninger.

Få taget blodprøver

Forud for lægekontrollen efter de første 4 måneder, skal du huske at få taget blodprøver. Ligeledes forud for lægekontrollen efter 12 måneders behandling.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Om graviditet, mens du får Certolizumab Pegol

- Certolizumab Pegol kan om nødvendigt anvendes under graviditet.
- Mænd i behandling med Certolizumab Pegol kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Certolizumab Pegols indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Certolizumab Pegol kan anvendes under amning.

Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for større, planlagte operationer anbefales eventuel pause med Certolizumab Pegol på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

Vær opmærksom ved vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Certolizumab Pegol. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Certolizumab Pegol først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.

Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Certolizumab Pegol, skal der være en behandlingspause på 3 måneder før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, covid-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under behandlingen. Se gerne særskilt information om

vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

Vær opmærksom, hvis du bliver syg

Certolizumab Pegol påvirker dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Sygeplejerske - ved kontakt angående

den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45