

# Behandling med Brodalumab ved hudsygdommen psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Brodalumab (Kyntheum®), der gives som en indsprøjtning under huden.

Brodalumab er et biologisk lægemiddel til behandling af sygdomme som blandt andet psoriasis, psoriasis-gigt og andre gigt sygdomme.

Brodalumab tilbydes til voksne med moderat til svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller ikke tåles.

## SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes IL-17A, og som kan være en nyttig del af immunforsvaret. Men hos personer med psoriasis findes der et overskud af IL-17A i huden, hvilket fører til mange af de symptomer, som er typiske for sygdommen.

Brodalumab er et kunstigt fremstillet antistof mod IL-17A. Antistoffet binder sig til IL-17A og hæmmer effekten af det, hvorved symptomerne på psoriasis mindskes i både hud og led.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

### Sådan udføres behandlingen

Ved opstart af behandlingen skal du have en indsprøjtning en gang ugenligt de første 2 uger – svarende til behandlingsuge 0, 1 og 2. Herefter skal du have en indsprøjtning hver 2. uge.

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår og også lære dig at indsprøjte medicinen.

Hvis ikke du kan stikke dig selv, kan en pårørende måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske.

De første behandlinger får du hos os på afdelingen. Efter hver behandling observerer vi dig i 30 minutter.

Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling, hvor du får udleveret medicin fra os, som du selv eller en anden skal give dig. Vi anbefaler, at du ikke er alene hjemme, når medicinen tages.

### Glemt dosis

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbeltdosis næste gang. Tag medicinen, så snart du opdager forglemmelsen, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 2. uge.

Brodalumab kan godt anvendes samtidig med Methotrexat eller eventuelt anden immundæmpende medicin.

### Eventuel afslutning af behandlingen

Virkingen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 4 måneder – nogle gange længere – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 4 måneder vurderer vi effekten. Er der ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL BEHANDLINGEN

### Medbring den udleverede køletaske

Når du er klar til hjemmebehandling (efter de første 1-3 behandlinger på afdelingen), får du udleveret en køletaske med fryseelementer samt medicin. Herefter skal du huske at medbringe denne køletaske med frosne fryseelementer, hver gang du kommer til



kontrol på afdelingen, da du her får udleveret den medicin, du skal bruge indtil næste kontrol.

- Brodalumab skal opbevares ved 2-8°C.
- Under transport skal det fragtes i køletaske.
- Det må ikke nedfryses og skal beskyttes mod lys.

Får du undtagelsesvist behov for at opbevare lægemidlet uden for køleskab, kan en enkelt sprøjte opbevares i højst 14 dage ved maksimalt 25°C beskyttet mod lys. Sprøjten skal anvendes inden for de 14 dage. Anvendes den ikke inden for 14 dage, skal den kasseres.

#### **Bortskaf penne/sprøjter korrekt**

I udgangspunktet skal brugte penne/sprøjter bortskaffes i en kanyleboks. Aflever den fyldte kanyleboks på apoteket eller genbrugspladsen.

Forhør dig eventuelt på dit apotek eller på genbrugspladsen om, hvordan de helst vil modtage sprøjter/penne.

Kanyleboks udleveres ikke af afdelingen.

## **BIVIRKNINGER**

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Infektioner i øvre luftveje, fx ondt i halsen og forkølelse
- Svampeinfektioner, fx mundsvamp
- Hovedpine
- Træthed
- Diarré, kvalme
- Muskel- og ledsmerter.

## **KONTROL**

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 3. måned. Hver gang vurderer vi virkning og eventuelle bivirkninger.

#### **Få taget blodprøver**

Forud for lægekontrollen efter de første 3 måneder, skal du huske at få taget blodprøver. Ligeledes forud for lægekontrollen efter 12 måneders behandling.

## **VÆR OPMÆRKSOM PÅ**

#### **Undgå graviditet, mens du får Brodalumab**

- Kvinder i den fertile alder skal anvende passende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst 3 måneder efter den sidste Brodalumab-behandling.
- Mænd i behandling med Brodalumab kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Brodalumabs indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Brodalumab kan ikke anvendes under amning.

#### **Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres**

Forud for større, planlagte operationer anbefales eventuel pause med Brodalumab på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

#### **Vær opmærksom ved vaccination**

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Brodalumab. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Brodalumab først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.

Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Brodalumab, skal der være en behandlingspause på 3 måneder før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, COVID-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under



behandlingen. Se gerne særskilt information om vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

#### **Vær opmærksom, hvis du bliver syg**

Brodalumab påvirker dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Kontakt**

#### **Afdeling for Hud- og Kønssygdomme**

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

#### **Sygeplejerske** - ved kontakt angående

den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45