



Behandling med Ustekinumab ved hudsygdommen psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Ustekinumab (Stelara®), der gives som en indsprøjtning under huden.

Ustekinumab er et biologisk lægemiddel til behandling af sygdomme som blandt andet psoriasis, psoriasis-gigt og andre gigtsygdomme.

Ustekinumab tilbydes til patienter (børn og voksne) med moderat til svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller ikke tåles.

SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes IL-23 og som kan være en nyttig del af immunforsvaret. Men hos personer med psoriasis findes der et overskud af IL-23 i huden, hvilket fører til mange af de symptomer, som er typiske for sygdommen.

Ustekinumab er et kunstigt fremstillet antistof mod IL-23. Antistoffet binder sig til IL-23 og hæmmer effekten af det, hvorved symptomerne på psoriasis mindskes i både hud og led.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

Sådan udføres behandlingen

Ved opstart af behandlingen skal du have en indsprøjtning på første dag og efter 4 uger – svarende til behandlingsuge 0 og 4. Herefter skal du have en indsprøjtning hver 12. uge.

Ustekinumab kan godt anvendes samtidig med Methotrexat eller anden immundæmpende medicin.

Eventuel afslutning af behandlingen

Virkingen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 3-4 måneder – nogle gange længere – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 16 uger vurderer vi effekten. Er der ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Infektioner i øvre luftveje, fx ondt i halsen og forkølelse
- Infektioner ved tænder
- Svampeinfektioner, fx fodsvamp
- Reaktioner på indstiksstedet, fx smerte, hævelse, rødme og kløe
- Hovedpine
- Træthed
- Svimmelhed
- Diarré
- Kvalme, opkast
- Led- og muskelsmerter
- Kløe.

KONTROL

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 12. uge. Hver gang vurderer vi virkning og eventuelle bivirkninger.



Husk at få taget blodprøver

Forud for lægekontrollen efter de første 16 ugers behandling, skal du huske at få taget blodprøver – og ligeledes forud for lægekontrollen efter 12 måneders behandling.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Undgå graviditet, mens du får Ustekinumab

- Kvinder i den fertile alder skal anvende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst 4 måneder efter den sidste Ustekinumab-behandling.
- Mænd i behandling med Ustekinumab kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Ustekinumabs indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Ustekinumab kan ikke anvendes under amning.

Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for større, planlagte operationer anbefales eventuel pause med Ustekinumab på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

Mindre operationer kan ofte gennemføres under Ustekinumab-behandlingen, men så ofte så vidt muligt i sidste halvdel af behandlingsintervallet.

Vær opmærksom ved vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Ustekinumab. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Ustekinumab først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.

Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Ustekinumab, skal der være en behandlingspause på 15 uger før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, COVID-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under behandlingen. Se gerne særskilt information om vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

Vær opmærksom, hvis du bliver syg

Ustekinumab påvirker dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Sygeplejerske - ved kontakt angående den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45