



Behandling med Guselkumab ved hudsygdommen psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Guselkumab (Tremfya®), der gives som en indsprøjtning under huden.

måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske.

Guselkumab er et biologisk lægemiddel til behandling af psoriasis og psoriasis-gigt. Guselkumab tilbydes til voksne med moderat til svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller ikke tåles.

SÅDAN VIRKER LÆGEMIDLET

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes IL-23 og som kan være en nyttig del af immunforsvaret. Men hos personer med psoriasis findes der et overskud af IL-23 i huden, hvilket fører til mange af de symptomer, som er typiske for sygdommen.

Guselkumab er et kunstigt fremstillet antistof mod IL-23. Antistoffet binder sig til IL-23 og hæmmer effekten af det, hvorved symptomerne på psoriasis mindskes i både hud og led.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Inden behandlingen

Før behandlingen starter skal du have taget blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

Sådan udføres behandlingen

Ved opstart af behandlingen skal du have en indsprøjtning på første dag og efter 4 uger – svarende til behandlingsuge 0 og 4. Herefter skal du have en indsprøjtning hver 8. uge.

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår og også lære dig at indsprøjte medicinen. Hvis ikke du kan stikke dig selv, kan en pårørende



De første behandlinger får du hos os på afdelingen. Efter hver behandling observerer vi dig i 30 minutter.

Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling, hvor du får udleveret medicin fra os, som du selv eller en anden skal give dig. Vi anbefaler, at du ikke er alene hjemme, når medicinen tages.

Glemte doser

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbeltdosis næste gang. Tag medicinen, så snart du opdager forglemmelsen, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 8. uge.

Eventuel afslutning af behandlingen

Virkingen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 20 uger – nogle gange længere – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 4 måneder vurderer vi effekten. Er der ingen effekt, standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder, og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL BEHANDLINGEN

Medbring den udleverede køletaske

Når du er klar til hjemmebehandling, får du udleveret en køletaske med fryseelementer samt medicin. Herefter skal du huske at medbringe denne køletaske med frosne fryseelementer, hver gang du kommer til kontrol på afdelingen, da du her får udleveret den medicin, du skal bruge indtil næste kontrol.

- Guselkumab skal opbevares ved 2-8°C.
- Under transport skal det fragtes i køletaske.
- Det må ikke nedfryses og skal beskyttes mod lys.

Bortskaf penne/sprøjter korrekt

I udgangspunktet skal brugte penne/sprøjter bortskaffes i en kanyleboks. Aflever den fyldte kanyleboks på apoteket eller genbrugspladsen.

Forhør dig eventuelt på dit apotek eller på genbrugspladsen om, hvordan de helst vil modtage sprøjter/penne, da nogle steder gerne tager imod brugte sprøjter/penne med skjult kanyle (som Tremfya® har) i en plasticpose.

Kanyleboks udleveres ikke af afdelingen.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen. Der kan dog komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- Infektioner i øvre luftveje, fx ondt i halsen og forkølelse
- Svampeinfektioner, fx fodsvamp
- Reaktioner på indstiksstedet, fx smerte, hævelse, rødme og kløe
- Hovedpine
- Træthed
- Ledsmerter
- Diarré
- Forhøjede niveauer af lever-enzymen i blodet.

KONTROL

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 3. måned. Hver gang vurderer vi virkning og eventuelle bivirkninger.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Undgå graviditet, mens du får Guselkumab

- Kvinder i den fertile alder skal anvende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst 12 uger efter den sidste Guselkumab-behandling.
- Mænd i behandling med Guselkumab kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Guselkumabs indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Guselkumab kan ikke anvendes under amning.

Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for større, planlagte operationer anbefales eventuel pause med Guselkumab på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

Vær opmærksom ved vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Guselkumab. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Guselkumab først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.

Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Guselkumab, skal der være en behandlingspause på 3 måneder før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, COVID-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under behandlingen. Se gerne særskilt information om vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

Vær opmærksom, hvis du bliver syg

Guselkumab påvirker dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Sygeplejerske - ved kontakt angående
den biologiske behandling

Tlf. 97 66 68 58

Telefontid:

Mandag og torsdag kl. 8.00-8.45