



Behandling med Adalimumab ved psoriasis

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Adalimumab (Amgevita®). Adalimumab er et biologisk lægemiddel til behandling af sygdomme som blandt andet hidrosadenitis suppurativa, psoriasis, psoriasisgigt og andre gigt- og bindevævssygdomme. Adalimumab tilbydes til voksne patienter med svær psoriasis, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelige eller ikke tåles.

Sådan virker lægemidlet

Mennesker har et signalstof i immunforsvaret, der kaldes TNF-alfa. TNF-alfa kan være en nyttig del af immunforsvaret, men hos personer med de nævnte sygdomme, kan signalstoffet medvirke til at udvikle betændelseslignende forandringer.

For at mindske disse betændelseslignende forandringer bruges Adalimumab. Adalimumab er et kunstigt fremstillet antistof mod TNF-alfa. Adalimumab binder sig til TNF-alfa og hæmmer derved effekten af det.

Sådan foregår den medicinske behandling

Inden behandlingen

Før behandlingen starter, skal der tages blodprøver, urinprøve og røntgenbillede af lungerne for at undersøge for tuberkulose og andre infektioner.

Sådan udføres behandlingen

Ved opstart af behandlingen skal du den første dag have 2 indsprøjtninger. Efter 1 uge skal du have én indsprøjtning, og herefter skal du fortsætte med én indsprøjtning hver 2. uge.

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår, og lære dig at indsprøjte medicinen. Hvis du ikke kan stikke dig selv, kan en pårørende måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske.

De første behandlinger får du hos os på afdelingen, og efter hver behandling observerer vi dig i 30 minutter. Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling, hvor vi udleverer medicinen til dig, og hvor du selv eller en anden giver dig medicinen. Vi anbefaler dig ikke at være alene, når medicinen tages.

Glemte dosis

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbeltdosis næste gang. Tag medicinen, så snart du opdager det, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 2. uge.



Adalimumab kan godt anvendes samtidig med Methotrexat eller anden immundæmpende medicin.

Eventuel afslutning af behandlingen

Virkingen indtræder ofte i løbet af få uger, men der kan gå op til 12-24 uger – og nogle gange længere tid – inden man kan se den fulde behandlingseffekt.

Efter 4 måneder vurderer vi effekten. Er der ingen effekt standser vi behandlingen. Er der delvis effekt, kan vi vælge at fortsætte behandlingen i yderligere 3-6 måneder og se det an. Virker behandlingen godt, kan den fortsætte i flere år.

Sådan forbereder du dig til behandlingen

Medbring en køletaske

Adalimumab skal opbevares på køl ved 2-8 °C. Vær opmærksom på, at det IKKE må fryses. Derfor må det fx ikke ligge helt op ad bagvæggen i køleskabet, hvor der typisk sidder lidt frost.

Under transport skal det fragtes i køletaske med frosne køleelementer. **Du skal selv medbringe en køletaske med frosne køleelementer.** Hvis du ikke har det, kan vi ikke udlevere medicinen til dig.

Den dag du skal opstarte behandling og de efterfølgende oplæringsgange, er det en god idé at have en køletaske med frosne køleelementer med, så du er klar til at fragte medicinen hjem, så snart du er klar til hjemmebehandling.

Ved efterfølgende kontroller i afdelingen skal du også medbringe køletaske med frosne køleelementer, så vi kan udlevere ny medicin til dig.

Får du undtagelsesvist behov for at opbevare lægemidlet uden for køleskab, kan en enkelt sprøjte opbevares i højst 21 dage ved maksimalt 25 °C beskyttet mod lys. Sprøjten skal anvendes inden for de 21 dage.

Bortskaf penne/sprøjter korrekt

I udgangspunktet skal brugte penne/sprøjter bortskaffes i en kanyleboks. Aflever den fyldte kanyleboks på apoteket eller genbrugspladsen.

Forhør dig eventuelt på dit apotek eller på genbrugspladsen om, hvordan de helst vil modtage sprøjter/penne.

Kanyleboks udleveres ikke af afdelingen.



Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen. Dog kan der komme bivirkninger. Din læge vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være mest opmærksom på:

- **Infektioner.** Fx luftvejsinfektioner, blærebetændelse og hudinfektioner.
- **Tuberkulose.** Der er set opblussen af tuberkulose under behandling med adalimumab, derfor bliver du undersøgt for tuberkulose inden behandlingsstart.
- **Reaktioner på indstiksstedet.** Fx smerte, hævelse, rødme og kløe.
- **Hovedpine.**

Kontrol

Du skal møde til kontrol ved skiftevis læge og sygeplejerske cirka hver 3. måned. Hver gang vurderes virkning og eventuelle bivirkninger.

Forud for lægekontrollen efter de første 3 måneders behandling, skal du huske at få taget blodprøver. Og ligeledes forud for lægekontrollen efter 12 måneders behandling.

HUSK at medbringe køletaske med frosne køleelementer til dine kontroller.

Vær opmærksom på

Undgå graviditet, mens du får Adalimumab

- Kvinder i den fertile alder bør overveje at anvende passende prævention for at forebygge graviditet og fortsætte med at anvende prævention i mindst fem måneder efter den sidste Adalimumab-behandling.
- Mænd i behandling med Adalimumab kan fortsætte med behandlingen. Der er dog begrænset viden om Adalimumabs indvirkning på den mandlige fertilitet.
- Adalimumab kan anvendes under amning.

Kontakt afdelingen, hvis du skal opereres

Forud for større, planlagte operationer anbefales pause med Adalimumab på grund af risiko for infektion. Aftal derfor med hudlægen på afdelingen, hvordan pausen skal holdes. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, fx når sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

Vær opmærksom ved vaccination

Levende, svækkede vacciner må ikke gives samtidig med Adalimumab. Ved behov for levende, svækket vaccine må behandling med Adalimumab først opstartes 3 måneder efter sidste vaccination.



Ved behov for vaccination med levende, svækket vaccine under behandling med Adalimumab, skal der være en behandlingspause på 5 måneder før og 3 måneder efter vaccination.

Andre vacciner, fx influenza-vaccine, covid-19-vaccine og hepatitis-vacciner, må gerne gives under behandling. Se gerne særskilt information om vacciner i den generelle information om biologisk behandling.

Vær opmærksom, hvis du bliver syg

Ligesom andre biologiske lægemidler påvirker Adalimumab dit immunforsvar. Derfor skal du være særligt opmærksom på dit velbefindende og på, om du fx har feber. Har du mistanke om en infektion, skal du kontakte hudafdelingen eller din praktiserende læge. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om psoriasis, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: 'psoriasis'.



Afdeling for Hud og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00