

Behandling med rødt bad

Rødt bad bruges til behandling af væskende og/eller inficerede hudforandringer. Det kan fx være opblussen i eksem, sygdomme med blærer i huden eller ved sår.

Behandlingen med rødt bad virker udtørrende, desinficerende og kløestillende på huden.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandling med rødt bad foregår enten på hospitalet eller hjemme efter eget behov.

Opløs den rette mængde kaliumpermanganat i badevand i et kar eller en balje. Nedsænk det område på kroppen, der skal behandles, i badet i **15 minutter**. Det kan være hele kroppen eller blot hænder, arme eller underben.

Du skal foretage badet dagligt, indtil du ser en bedring. Bedring ses oftest efter 3-5 dages behandling. Herefter kan du bruge behandlingen efter behov eller som lægen har ordineret.

Efter behandlingen kan vandet suges op i servietter og smides i skraldespanden eller hældes i en lukket beholder og afleveres på kommunens genbrugsplads.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Forebyg misfarvning

- **Negle.** Neglene bliver brune af badet. Du kan forebygge dette ved at bruge neglelak eller vaseline på neglene inden badet. Den brune farve kan eventuelt fjernes efterfølgende med citronsaft.
- **Hud.** Du kan ikke forebygge misfarvning af huden. Efter badet tørres huden forsigtigt. Huden bliver brunlig, og håndklæder kan blive misfarvede – så brug mørke håndklæder. Farven på huden forsvinder som regel inden for 1-2 uger.

- **Kar og remedier.** Badekar, balje eller spand bør gøres rene umiddelbart efter badet. Brug et universalt rengøringsmiddel med lav pH-værdi (1,5-3). Der er stor risiko for misfarvning af badekar, fliser og armatur. For at lette rengøringen, kan du beklæde badekar eller balje/spand med plastik eller plasticpose. Vandet fra badet må hældes i almindeligt afløb.

Smør huden med creme efter badet

Kaliumpermanganat udtørre huden meget, hvilket kan medføre eller forværre hudkløe. Smør derfor huden med en fed fugtighedscreme – helst umiddelbart efter det røde bad.

Hvis du har fået ordineret behandling med steroidcreme, kan du vælge at bruge dette lige efter det røde bad eller på et andet tidspunkt i løbet af dagen.

Blandingsforhold

Til rødt bad skal du bruge:
1 ml kaliumpermanganat 3% til 1 liter vand.

Brug et medicinbæger til opmåling.

Vandet skal være cirka 37 grader varmt. Bland kaliumpermanganat i vandet inden brug, så det er helt opløst – og du ikke kommer i kontakt med ufortyndet kaliumpermanganat.

Tommelfingerregler:

Babybadekar: brug 30 ml kaliumpermanganat 3% til 30 liter vand.
Almindeligt badekar: brug 200 ml kaliumpermanganat 3% til 200 liter vand.

Det ovenstående blandingsforhold er det, der bruges hos Afdelingen for Hud- og Kønssygdomme, Aalborg Universitetshospital.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om behandling med rødt bad, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'kaliumpermanganat bad'.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Hvad er kaliumpermanganat?

Kaliumpermanganat er en kemisk forbindelse af kalium, mangan og ilt. Det er ætsende og stærkt farvende. Stoffet misfarver hud, tekstiler og armatur, og man skal være meget forsigtig og undgå kontakt med det ufortyndede stof ved forberedelse af rødt bad.

Til rødt bad benyttes en 3%’s opløsning, som fås på apoteket på recept.

Kaliumpermanganat skal opbevares utilgængeligt for børn.

Eventuelle rester i flaske skal afleveres som kemisk affald på Genbrugsstationen.