



Gode råd om håndeksem til frisører

Som frisør er du særligt udsat for vådt arbejde og arbejde med allergifremkaldende stoffer. Derfor er det vigtigt, at du beskytter din hud for at undgå håndeksem.

SÅDAN MODVIRKER DU HÅNDEKSEM

- Klip før farvning.
- Bland farve i separat blandeskab med udsugning.
- Brug handsker ved vask, farvning, blegning og permanent.
- Handsker skal være rene, nye og tørre.
- Genbrug aldrig engangshandsker.
- Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandsker
- Brug handsker så lang tid, det er nødvendigt, men så kort tid som muligt.
- Brug en uparfumeret, fed creme på hele hånden.
- Bær ikke fingerringe på arbejdet.
- Brug handsker ved vådt arbejde i fritiden.
- Brug varme handsker, når du er ude i de kolde måneder.

Anbefaling vedrørende handsker fra Videnscenter for Frisører

Til frisører anbefales der engangshandsker af nitril, eventuelt med en bomuldshandske under. Engangshandsker må kun bruges en gang. For mere specifikke anbefalinger, kontakt Videnscenter for Frisører.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om håndeksem, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'håndeksem'.

Du kan desuden have glæde af disse links til yderligere information:

www.handeksem.dk

www.videnscenterforallergi.dk

www.videnscenterforfrisorer.dk



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00