

Fotodynamisk terapi (PDT)

Lampebehandling med rødt lys

Du skal til en behandling med fotodynamisk terapi (PDT – Photodynamic Therapy). PDT er en behandling med creme og rødt lys fra lampe.

PDT er en lysbehandling af hudkræft (basalcellehudkræft) eller forstadier til hudkræft (aktinske keratoser), men behandlingen kan også i enkeltstående tilfælde bruges til andre hudsygdomme.

Behandlingen er på linje med andre måder at behandle hudkræft på, og der kommer et kosmetisk pænt resultat efter behandlingen. Derfor tilbydes behandlingen til patienter, hvor der er specielt behov for et kosmetisk optimalt resultat, fx ved behandling i hoved- og halsområdet.

I cirka 80% af tilfældene kan overfladisk basalcellehudkræft kureres fuldstændigt. I cirka 90% af tilfældene kan forstadier til hudkræft kureres. Hvis PDT-behandlingen viser sig ikke at have effekt, bliver du tilbudt en anden behandling.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

På afdelingen vil du blive behandlet af en sygeplejerske.

Sygeplejersken forbereder de hudområder, der skal behandles, ved at skrabe og skrubbe skæl og skorper væk. Herved gøres huden mere modtagelig for behandlingscremen, der skal på bagefter. Behandlingen af huden kan være forbundet med svie og let ubehag.

Dernæst smører sygeplejersken creme på din hud. Cremen optages i de syge celler og gør dem følsomme for lys. Efter påsmøring dækkes huden til, og cremen skal nu sidde på huden i cirka 3 timer.

Undgå kulde og sollys, mens cremen arbejder

I løbet af de 3 timer må de smurte hudområder ikke nedkøles. Hvis temperaturen ude er på under 10°C,

bør du kun opholde dig udendørs ganske kortvarigt. De smurte hudområder bør desuden ikke udsættes for direkte sollys.

Du må gerne forlade afdelingen, mens du har creme på. Hvis du ønsker at blive i afdelingen, anbefaler vi, at du medbringer mad og drikke samt lidt underholdning.

Efter 3 timer belyses hudområdet i 5 minutter og 51 sekunder med et meget kraftigt, rødt lys. Det røde lys vil nedbryde de syge celler.

Undgå direkte sollys de næste døgn

De første 2 døgn efter behandlingen skal du være særligt påpasselig med at beskytte det behandlede område mod direkte lys.

BIVIRKNINGER

- **Lysfølsomhed.** Dagen efter behandlingen er huden meget lysfølsom, og du må derfor ikke udsætte den for direkte sollys. Hvis du har fået behandling nær øjet, skal du anvende klap 1-2 døgn efter behandlingen.
- **Sår, ar og rødme.** I efterløbet kan der dannes sårskorpe og forekomme rødme og hævelse, der typisk svinder i løbet af 2-3 uger. I enkelte tilfælde kan der dannes arvæv og mere vedvarende rødme i det behandlede område.
- **Hårtab.** Hvis du er behandlet på et behåret område, er der risiko for helt eller delvist hårtab i området.
- **Hudsmarter.** Efter behandlingen kan der være smerter, der svarer til smerterne ved en forbrænding. Smerterne lindres bedst ved at køle huden med fx en klud vredet op i koldt vand. Du må gerne tage smertestillende, som du er vant til at bruge, fx Pamol®.



NÅR DU KOMMER HJEM

Hold huden ren

Hudområdet, der er behandlet, skal holdes rent. Du skal vaske det 1 gang dagligt med vand og mild, uparfumeret sæbe og smøre med fugtighedscreme. Danner der sig sår på huden, kan du bruge desinficerende creme 2-3 gange dagligt for at modvirke tendens til infektion. Desinficerende creme kan fx være Klorhexidin-creme.

Forvent rødme og hævelse

Efter behandlingen kan huden blive rød og hævet. Det ses tydeligst, hvis du er behandlet i ansigtet. Der kan desuden danne sig blærer og sår efter en til flere dage. Sårhelingen varer 1-3 uger i alt, derefter fortager den røde farve sig lidt efter lidt.

Beskyt huden mod sol i månederne efter

De første måneder efter behandlingen skal det behandlede område beskyttes mod direkte sollys. Brug en solfaktor 50.

KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol efter cirka 3 måneder.

Hvis behandlingen ikke har været tilstrækkelig, vil du enten blive tilbudt en ny PDT-behandling eller alternativ behandling ved enten afskrabning, kirurgisk fjernelse eller frysning.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00