

Behandling af fnat

Du har fået konstateret fnat (scabies). Fnat forårsages af scabies-mider i huden, som skaber kløe og hududslæt med små knopper og væskefyldte blærer. Behandlingen består i at fjerne miderne og undgå ny smitte.

Sådan foregår behandlingen

Du skal behandle huden med Nix® creme 5%. Behandlingen skal ske 2 gange med 1 uges mellemrum.

Nix® creme 5% fås i håndkøb på apoteket. Læs brugsanvisningen nøje, før du begynder at behandle.

Metode:

- **Voksne samt børn > 2 år:** Cremen indsmøres i et tyndt lag fra kæbe-randen og nedefter. Selvom udbruddet kun mærkes på begrænsede dele af huden, kan andre områder også være smittede. Derfor skal hele hudoverfladen behandles.
- **Børn < 2 år:** Som hos voksne samt ansigt og hårbund. Undgå øjne og omkring munden.

Mængde:

- **> 12 år:** 1-2 tuber Nix® per behandling
- **6-12 år:** ½ tube Nix® per behandling
- **< 5 år:** ¼ tube Nix® per behandling.

Gravide kan godt bruge Nix®.

Sådan gør du:

- Huden skal være ren, tør og afkølet, før du smører cremen på.
- Vær særligt opmærksom på at indsmøre huden under den frie kant af neglene, mellem fingre og tæer, under armene og i navlen.
- Det er vigtigt, at du indsmører den tynde hud ved brystvorter, på kønsdelene og omkring endetarmen omhyggeligt.
- Det kan være nødvendigt at få hjælp til fuldstændig indsmøring på ryggen.
- Børn indsmøres af en voksen. Hos børn må cremen ikke påføres tæt omkring munden, hvor den kan slikkes af.
- Cremen vaskes af efter 8-12 timer med varmt vand samt sæbe. Vaskes hænderne inden dette tidsrum, skal de smøres igen.
- **TIP:** Det kan være hensigtsmæssigt at påbegynde behandlingen om aftenen før sengetid, så cremen virker natten over (8-12 timer), hvorefter den vaskes af.
- Tag rent tøj på efter endt behandling.

Vær særligt opmærksom på

Behandl alle samtidig

Da fnat er smitsom og kan være uden symptomer i det tidlige forløb, bør øvrige medlemmer af husstanden behandles samtidig.

Har du haft tæt kontakt til andre, bør du orientere dem om eventuel smitterisiko. Relevante institutioner bør orienteres, så andre med symptomer kan henvises til egen læge og blive undersøgt og eventuelt behandlet.

Gør grundigt rent efter endt behandling

Grundig rengøring af hjemmet er nødvendigt umiddelbart efter endt behandling med Nix® for at sikre, at miderne udryddes. Møbler og tæpper støvsuges. Tøj, sengetøj, håndklæder, bamser, hjemmesko med mere, der har været anvendt i ugen før kuren, skal vaskes ved minimum 60 grader. Alternativt kan tingene luftes, lægges i tætlukket plastikpose eller henstå isoleret /uberørt i 3 døgn ved temperatur på 25 grader eller derover. Ved temperatur under 25 grader skal tingene henstå i 7 døgn. Se tjeklisten på sidste side.

Undgå tæt hud kontakt

Seksuel kontakt med partner (og andre) bør undgås indtil begge har afsluttet hele behandlingen.

Kontakt lægen, hvis kløen fortsætter

Kløen kan fortsætte i op til 4 uger efter behandlingen. Dette skyldes normalt eftervirkninger af fnatangrebet, hvor der kan opstå en allergisk reaktion mod miderne. Fortsat kløe er derfor ikke nødvendigvis tegn på, at behandlingen ikke har virket.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at supplere med tabletter. Disse ordineres af hudlægen, udleveres fra hospitalet og indtages med 14 dages mellemrum.

Fortsætter kløen i længere tid end 4 uger efter endt behandling, skal du gå til din læge og blive undersøgt igen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fnat, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: 'fnat'.



Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Fakta om fnat (scabies) (almindelig)

- Fn timer forårsages af scabies-mider. De er 0,3-0,4 mm lange og kan derfor kun ses med lup.
- Fn timer opstår ved, at en befrugt timer hunmide graver gange i det øverste hudlag, hvor den lægger 2-3 æg dagligt. Disse udvikles til larver i løbet af 3-4 dage. Efter 7 dage er larverne fuldt udviklede mider, som har en levetid på cirka 1 måned.
- Fn timer overføres ved længerevarende tæt kropslig kontakt med en smittet person eller dennes sengetøj/tøj/håndklæder.
- Symptomerne på fn timer er svær hudkløe og hududslæt. Kløen er værst ved sengetid, da kløen forværres af varme. Der kan gå op til 2-6 uger efter, at man er blevet smittet, før kløen begynder. Har man tidligere har fn timer, opstår kløen hurtigere, formentlig på grund af overfølsomhed overfor mider, larver og deres ekskrementer.
- Udslættet består af små knopper og væskefyldte blærer, som især ses mellem fingrene, ved albuer, på brystpartiet og på kønsdelene. Udslættet er ofte 'forkradset'.

Tjekliste

☐ Mobilcover

☐ Legetøj

☐ Cykelhjem

☐ Autostol

☐ Tøj/arbejdstøj

☐ Fodtøj/hjemmesko

☐ Bil/firmabil

☐ Løse tæpper