



# Behandling med Dupilumab (Dupixent<sup>®</sup>) – for voksne

Du har fået tilbudt behandling med lægemidlet Dupilumab (Dupixent<sup>®</sup>).

Dupilumab er et biologisk lægemiddel til behandling af moderat til svær atopisk eksem. Midlet bruges til patienter med svær, kronisk atopisk eksem, hvor behandling med andre lægemidler er utilstrækkelig eller giver for mange bivirkninger.

## Sådan virker lægemidlet

Lægemidlet, Dupilumab, er et kunstigt fremstillet antistof, der hæmmer effekten af to proteiner, som er aktive i huden, når man har atopisk eksem: interlukin-4 og interlukin-13. Dupilumab har derved en gavnlig effekt på eksem-aktiviteten i huden.

## Sådan foregår den medicinske behandling

### Inden behandlingen

Før behandlingen kan begynde, skal du have taget en blodprøve. Lægen informerer dig mundtligt og skriftligt om Dupilumab og om de forholdsregler, der er i forbindelse med behandlingen.

### Sådan udføres behandlingen

Dupilumab skal tages hver 2. uge som en indsprøjtning lige under huden, enten på låret eller på maven, dog ikke tættere på navlen end 5 cm.

Første gang du får medicinen, får du en dobbeltdosis på 600 mg (2 indsprøjtninger). Herefter skal du have en dosis på 300 mg hver 2. uge (1 indsprøjtning).

Sygeplejersken vil lære dig, hvordan behandlingen foregår og lære dig at indsprøjte medicinen. Hvis du ikke kan stikke dig selv, kan en pårørende måske lære det. Du kan også få hjælp af en hjemmesygeplejerske eller sygeplejerske hos din læge.

De første behandlinger får du hos os på afdelingen. Efter første indsprøjtning vil vi observere dig efterfølgende i 30 minutter. Efter 1-3 behandlinger i afdelingen er du klar til hjemmebehandling. Vi udleverer medicinen og en køletaske til dig.

Vi anbefaler, at du ikke er alene, når medicinen tages hjemme.

### Vurdering af behandlingen

Du vil muligvis mærke en bedring allerede få uger efter opstart af behandlingen. Der kan dog gå op til 12-16 uger, inden du kan se fuld behandlingseffekt.



Vi vurderer effekten af behandlingen efter 4 måneder. Hvis du da ikke har effekt af behandlingen, bør den stoppes. Hos nogle patienter med delvis effekt, kan behandling fortsætte ud over de 16 uger.

## Sådan forbereder du dig til behandlingen

### Overvej, om du skal vaccineres

Før behandlingen skal du overveje, om du skal vaccineres. Du må **ikke** blive vaccineret med levende vaccine, fx mod gul feber og skoldkopper, mens du er i behandling med Dupilumab. Du må dog **gerne** blive vaccineret med ikke-levende vaccine, fx mod influenza, lungebetændelse, covid-19 og stivkrampe. Kontakt os, hvis du er i tvivl om vaccinationer i forbindelse med din Dupilumab-behandling.

### Kontakt dit forsikringsselskab, hvis du skal rejse

Hvis du har udenlandsk rejseaktivitet de første 3-6 måneder efter opstart af Dupilumab, skal du søge forhåndsgodkendelse fra dit forsikringsselskab. Husk Travel Letter med på rejsen. Det udleveres i afdelingen, underskrevet af læge.

### Bliv eventuelt behandlet for ormeinfektion

Hvis du tidligere har opholdt dig i tropiske eller subtropiske egne eller har planlagt en rejse til områder med dette, skal du drøfte det med lægen før behandling med Dupilumab. Behandlingen kan muligvis medføre en øget risiko for ormeinfektion (parasitær infektion).

Har du en ormeinfektion, skal den behandles, før du starter på Dupilumab.

### Hold pause, hvis du er bloddonor

Du må ikke donere blod, mens du er i behandling med Dupilumab. Vent til 4 uger efter endt behandling.

## Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen. Dog kan der forekomme bivirkninger. Lægen vil fortælle dig om bivirkningerne, inden du starter behandlingen. Her er nævnt nogle af de ting, du skal være opmærksom på:

- **Ømhed ved indstikssted og hovedpine.** Kan forekomme.
- **Infektioner.** Der er en let øget risiko for infektioner med herpesvirus.
- **Allergiske reaktioner.** Ses i meget sjældne tilfælde.
- **Øjenbetændelse.** Forekommer hyppigere hos patienter, der behandles med Dupilumab. En del patienter med atopisk eksem har dog i forvejen problemer med dette. Kontakt afdelingen, hvis du får nyopståede problemer med øjnene eller dine øjensymptomer forværres.



## Kontrol

Du skal møde til regelmæssig kontrol hos os cirka hver 3. måned – skiftevis hos en læge eller en sygeplejerske.

Ved kontrollerne får du udleveret Dupilumab til fortsat brug. **Husk derfor køletaske og køleelementer.**

## Vær opmærksom på

### **Skift indsprøjtsted for hver indsprøjtning**

Når du selv skal foretage behandlingen hjemme, skal du huske, at Dupilumab ikke bør indsprøjtes i hud, som er øm, beskadiget eller har blå mærker eller ar. Du skal derfor skiftes sprøjtsted ved hver ny indsprøjtning. Husk vores anbefaling om, at du ikke må være alene, når du tager medicinen.

### **Glemte dosis**

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du **ikke** tage dobbelt dosis. Tag medicinen, så snart du opdager det, og fortsæt herefter med indsprøjtning hver 2. uge.

### **Medbring køletaske med køleelement, hver gang du henter ny medicin**

Hver gang du henter en ny portion medicin hos os, skal du medbringe den køletaske med frosne køleelementer, som du har fået udleveret af os. Det er vigtigt, at du transporterer og opbevarer medicinen korrekt. Dupilumab skal altid opbevares ved 2-8°C.

### **Regulér kun astmamedicin efter aftale**

Hvis du lider af astma, kan du opleve en bedring af astmasymptomerne, når du tager Dupixent. Det er dog vigtigt, at du kun ændrer din astmamedicin efter aftale med den læge, der styrer denne behandling.

### **Undgå graviditet, mens du får Dupilumab**

Du må ikke få Dupilumab, hvis du er gravid eller ammer. Hvis du ønsker at blive gravid, bør det tidligst være 12 uger efter ophør med Dupilumab-behandling.

### **Kontakt afdelingen, hvis du bliver syg eller skal opereres**

Dupilumab påvirker immunforsvaret. Forud for større planlagte operationer kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen. Derfor skal du kontakte os i Afdeling for Hud- og Kønssygdomme, hvis du skal opereres.

Bliver du syg med infektion, skal du også kontakte os. Alt efter infektionens alvorlighed kan det være nødvendigt med en pause i behandlingen.



## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål om Dupilumab eller atopisk eksem, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om atopisk eksem, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'atopisk eksem'.



### **Afdeling for Hud- og Kønssygdomme**

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00