

Behandling af dermatitis herpetiformis

Du har fået konstateret hudsygdommen dermatitis herpetiformis (DH). DH er en sjælden, udtalt kløende hudsygdom. DH har sammenhæng med tarmsygdommen cøliaki, som skyldes glutenallergi.

De fleste patienter med DH har glutenallergi, men ikke alle har symptomer på det. Gluten er et protein, der findes i forskellige kornarter, herunder hvede, byg og rug. Hvis du spiser glutenholdig kost, kan det forværre symptomerne på DH.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Den bedste behandling af DH er en glutenfri diæt. Hudlægen henviser dig derfor til en diætist, der vil vejlede dig i kost og hjælpe med en tilpasset kostplan. Hvis du kan overholde en glutenfri diæt, vil symptomerne på DH langsomt gå i ro.

Supplerende tabletbehandling

Hvis du har udtalte symptomer på DH vil lægen eventuelt tilbyde dig behandling med lægemidlet dapson. Dapson er et antibiotikum, du indtager i tabletform.

Du kan som regel trappe ud af Dapson-behandlingen efterhånden som den glutenfri diæt har effekt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om hudsygdommen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'dermatitis herpetiformis'.



Kontakt

Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Fakta om dermatitis herpetiformis

Dermatitis herpetiformis (DH) er en sjælden, udtalt kløende hudsygdom, som viser sig ved rødt og til tider blæredannende udslæt.

Udslættet sidder symmetrisk på kroppen og består af små, røde pletter og små, spændte væskefyldte blærer. Dette er hyppigst lokaliseret på knæ, albuer, hårbund, baller og ryg.

Hudsygdommen har sammenhæng med glutenallergi. Symptomer på glutenallergi er mavesmerter, diarré, forstoppelse og væggtab.

Sådan stiller lægen diagnosen

Hvis hudlægen mistænker DH, er det nødvendigt at tage 2 hudbiopsier – små vævsprøver fra huden, der udtages i lokalbedøvelse – for at bekræfte diagnosen. Der skal tages blodprøver, og patienten bliver henvist til Afdelingen for Mave- og Tarmsygdomme, som vil udrede for glutenallergi.

Forløb og prognose

Ubehandlet har DH oftest et årelangt forløb. Sygdommen kan dog svinde spontant.

Hvis DH behandles, er prognosen god. Glutenfri diæt vil resultere i gradvis bedring i løbet af måneder.

Arvelighed

1 ud af 10 patienter med DH har et familiemedlem med glutenallergi.