

Øvre kropsløft

Du skal have lavet et løft af overkroppen – også kaldet øvre kropsløft (upper bodylift) – som følge af dit vægttab.

Et øvre kropsløft dækker en kombination af flere plastikkirurgiske indgreb mod den løse hud på brystpartiet og omkring brystkassen.

Et øvre kropsløft inkluderer næsten altid et af disse brystindgreb:

- brystløft hos kvinder
- brystkirtelfjernelse hos mænd
- brystreduktion hos mænd.

Sammen med brystindgrebet fjerner vi løs hud på flanker (området omkring den øverste del af lænden) og øvre ryg afhængigt af behovet. Et øvre kropsløft vil på den måde være tilpasset dig, og det er derfor vanskeligt at give et samlet overblik over, hvor lang tid indgrebet varer. Forvent dog en samlet operationstid på cirka 5-6 timer.

Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet indtil næste dag.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, tegner op, hvor der skal lægges snit, og herefter bliver du bedøvet.

Du får lagt 2-4 dræn, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Brystindgreb

- **Brystløft hos kvinder.** Brystløft hos kvinder, der har tabt sig meget, adskiller sig en del fra et

brystløft grundet aldersforandringer. Hos kvinder, der har tabt sig meget, er den nedre afgrænsning af brystet ofte blevet meget mobil, og resterne af brystvævet er ofte fordelt over et meget stort område. Brystløftet efterlader derfor et længere ar under brystet, som fortsætter om på ryggen svarende til BH-stroppens placering. Desuden vil der være ar omkring brystvorten samt fra brystvorten og lodret ned til furen under brystet (ankerformet). Arrene rundt om øvre brystdel kan eventuelt skjules i en BH.

- **Brystkirtelfjernelse hos mænd.** Ved svær overvægt sker der en ændring i hormonernes omsætning, så mænd ofte udvikler øget fedtvæv og brystkirtler omkring brystpartiet. Disse forsvinder ikke af sig selv trods et maksimalt vægttab. Derfor er det ofte nødvendigt at foretage en fjernelse af disse brystkirtler.
- **Brystreduktion hos mænd.** Efter store vægttab får mænd typisk slap hud på forsiden af brystkassen, og denne strækker sig omkring brystkassen helt om på ryggen. Brystvorterne hænger ofte lavt og vender nedad. Brystkirtelfjernelsen og brystreduktion efterlader et ar omkring brystvorten samt to lange ar i furen under brystmuskulaturen. Arrene rundt om øvre brystdel vil være synlige.

Selve operationen

Under operationen ligger du på maven. Huden på den øverste del af din ryg løsnes og løftes på plads, og den overskydende hud fjernes og huden lukkes. Herefter vendes du til rygliggende stilling, og vi foretager operationen for øvre brystløft.

Ved et kvindeligt brystløft løftes brystvorten og kirtelvævet, og den overskydende hud fjernes. Kirtelvævet omformes for at give brystet en bedre form og projektion.

Ved et mandligt brystløft flyttes brystvorterne op til normal højde som et transplantat med en forbindelse syet henover. Den løse hud og eventuelt brystkirtelvæv på forsiden af brystkassen fjernes.

Til sidst får du plastre på sårene og en støttende BH for kvinder eller et støttende bælte om brystkassen for mænd.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

Risiko for komplikationer

Der kan komme blødning, infektion eller dødt væv i såret. Risikoen stiger, hvis du er overvægtig eller ryger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpipe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Tag ikke fiskeolie eller andre blodfortyndende kosttilskud

For at mindske risiko for blødning ved operationen, skal du stoppe med at spise fiskeolie og andre blodfortyndende kosttilskud 3 uger før operationen.

Fjern hårvækst 2 døgn før operationen

Du skal fjerne al hårvækst under armene og på brystkassen, hvis du har en behåret brystkasse. Dette skal ske to døgn før operationen, så småridser kan nå at hele og ikke giver anledning til infektion.

Medbring vanlig medicin

Tager du daglig medicin, så husk at medbringe den.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende,

kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion. Lad smykker og lignende blive hjemme.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Forvent at have kvalme

Du kan få kvalme efter narkosen, men den forsvinder i løbet af et par timer.

Hurtigt ud af sengen

Efter denne type operation må du som hovedregel gerne komme ud af sengen og bevæge dig efter et par timer. Dette mindsker risikoen for komplikationer som fx blodproppdannelse i benene.

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter i såret og spændinger efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

Dræn

Hvis du har fået lagt dræn, fjernes disse, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt. Det er ofte dagen efter operationen. Når drænene er fjernet, kan du tage hjem. I enkelte tilfælde kan du blive udskrevet med dræn.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 4-6 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Brug støtte om brystkassen i 3 måneder

Du skal bruge støttende BH eller brystbælte i 3 måneder. De første 6 uger skal du bruge det døgnet rundt, og i de sidste 6 uger kan du tage det af om natten. Du må tage BH/støttebælte af ved brusebad.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 1-2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Efter cirka 3 måneder kan du se det endelige kosmetiske resultat af operationen.

Forvent misfarvning og væskedannelse

I den første tid efter operationen kan huden være misfarvet, og du kan opleve en smule væskedannelse og spænding. Hvis der dannes meget væske under huden, kan det hæmme sårets heling. I så fald kan du få en tid i vores ambulatorium, hvor vi udtømmer væsken med en kanyler.

Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.

Undgå solen

Arrene er meget sarte. Du bør beskytte arrene mod solen i det første år, så de heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium. Beskyt arrene med plastre eller solcreme.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør vente med belastende sportsaktiviteter de første 6-8 uger efter operationen og undgå tunge løft over 5 kg i 3-4 uger efter operationen. Derudover skal du undgå bevægelse af armene over 45 grader de første 6 uger, for at undgå breddeøget arvævsdannelse på grund af stræk i huden.

Vær opmærksom efter operationen

Får du feber eller rødme, varme, pludselig hævelse og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion eller blødning, som skal behandles. Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på



infektion, blødning eller andet ubehag ved
operationsområdet.

KONTROL

Lægen, der opererer dig, vil lægge en plan for
eventuel fjernelse af sting og eventuel kontrol i
ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte
os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 –
14.00