

Løft af baldernes fedtpuder

Du skal have lavet et løft af baldernes fedtpuder – også kaldet 'bagre løft' – som følge af dit store vægttab.

Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet indtil næste dag.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, tegner op, hvor der skal lægges snit, og herefter bliver du bedøvet.

Du får eventuelt lagt 2 dræn, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Lægen løsner huden på den nederste del af ryggen og øverste del af balderne, løfter baldernes fedtpuder på plads og fjerner den overskydende hud. Herefter lukkes huden.

Til sidst får du plastre på sårene og et støttende bælte omkring lænderegionen.

Du får et ar på nedre lænderegion på niveau med hoftekammen. Dette kan skjules under en underbuks.

Operationen varer cirka 1½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

Risiko for komplikationer

Der kan komme føleforstyrrelser, blødning, infektion eller dødt væv i såret. Risikoen stiger, hvis du er overvægtig eller ryger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag ikke fiskeolie eller andre blodfortyndende kosttilskud

For at mindske risiko for blødning ved operationen, skal du stoppe med at spise fiskeolie og andre blodfortyndende kosttilskud fra 3 uger før operationen.

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation

Fjern hårvækst

Har du behåring på lænd og ryg skal denne fjernes 2 døgn før operationen. Det er vigtigt, at det er 2 døgn før, så eventuelle småridser kan nå at hele og ikke give anledning til infektion.

Medbring eventuel medicin

Tager du daglig medicin, så huske at medbringe den.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling

og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion. Lad smykker og lignende blive hjemme.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Forvent at have kvalme

Du kan få kvalme efter narkosen, men den forsvinder i løbet af et par timer.

Hurtigt ud af sengen

Efter denne type operation skal du som hovedregel forblive sengeliggende indtil næste dag. Det mindsker risikoen for komplikationer.

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter i såret og spændinger i maveskindet efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere

smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

Dræn

Du får fjernet drænene, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt. Det er ofte dagen efter operationen. Når drænene er fjernet, kan du tage hjem. I enkelte tilfælde kan du blive udskrevet med dræn.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 2-4 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Brug støttebælte i 3 måneder

Du skal bruge støttebæltet i 3 måneder. De første 6 uger skal du bruge det døgnet rundt, og i de sidste 6 uger kan du tage det af om natten. Du må tage bæltet af ved brusebad.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 1-2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Efter cirka 3 måneder kan du se det endelige kosmetiske resultat af operationen.

Forvent misfarvning og væskedannelse

I den første tid efter operationen kan maveskindet være misfarvet, og du kan opleve en smule



væskedannelse og spænding i maven. Hvis der dannes meget væske under huden, kan det hæmme sårets heling. I så fald kan du få en tid i vores ambulatorium, hvor vi udtømmer væsken med en kanyle.

Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.

Undgå solen

Arrene er meget sarte. Du bør beskytte arrene mod solen i det første år, så de heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium. Beskyt arrene med plastre eller solcreme.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør vente med belastende sportsaktiviteter de første 6-8 uger efter operationen, og undgå tunge løft over 5 kg i 3-4 uger efter operationen.

Vær opmærksom på infektion og andre komplikationer

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Oplever du andre komplikationer, fx problemer med heling af sår, så kontakt din egen læge eller Lægevagten.

KONTROL

Lægen, der opererer dig, vil lægge en plan for eventuel fjernelse af sting og eventuel kontrol i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00