



Fjernelse af overskydende hud på øjenlåg

Du skal have fjernet overskydende hud på øjenlåg ved en ambulant operation hos os.

Ambulant operation betyder, at du ikke bliver indlagt i forbindelse med operationen, men skal tage hjem, når operationen er færdig.

Hvis du har pårørende med til at ledsage dig hjem, skal de vente i venteværelset, mens du bliver opereret.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Når du er lagt til rette på operationslejet, vil operationssygeplejersken vaske det område, hvor du skal opereres. Du får dernæst lagt nogle sterile afdækningsstykker på ansigtet, og lægen giver dig indsprøjtningen med lokalbedøvelse. Bedøvelsen virker med det samme. Virkningen fortager sig efter cirka 3 timer.

Når du er bedøvet, foretager lægen det indgreb, som I har aftalt.

Lægen placerer arrene, så de følger de naturlige linjer omkring øjnene. De første 3 måneder efter operationen vil arrene være lyserøde og synlige. Herefter bliver de med tiden blege og falder i et med den omgivende hud.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før samt efter operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Undlad at påføre creme og makeup

Før operationen skal du undlade at tage makeup på, og du bør heller ikke smøre dit ansigt med creme, da det gør desinfektion vanskelig.

Tag eventuelt smertestillende medicin

Du kan forebygge smerter efter operationen ved at tage smertestillende medicin fra håndkøb, fx paracetamol, inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bør ikke køre bil samme dag, som du er blevet opereret i ansigtet. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen, når lokalbedøvelsen har fortaget sig. Øjenlågene kan føles stramme og ømme. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx paracetamol. Du bør undgå medicin med acetylsalicylsyre, da det øger risikoen for blødning.

Tag den med ro og hold ansigtet højt

Du skal generelt tage den med ro i den først tid efter operationen. Vær opmærksom på at bruge en ekstra hovedpude om natten, så dit ansigt ligger højere end kroppen. Efter operationen fortæller vi dig, hvor meget du må foretage dig, hvor længe du skal være sygemeldt, og hvornår du må dyrke motion igen.

Modvirk misfarvning og hævelse

Efter operationen vil huden i øjenomgivelserne blive misfarvet og hæve. Dette fortager sig sædvanligvis i løbet af to uger. Hævelsen er mest udtalt de første 3 dage. Herefter aftager den gradvist over cirka 2 uger. Du kan mindske misfarvning og hævelse ved at



lægge noget køligt på øjnene i få minutter ad gangen hver time, specielt de første par døgn.

Vent med brusebad, karbad og svømmehal

Du bør vente 24 timer med at tage brusebad. For at mindske risiko for infektion frarådet vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet indtil 3 uger efter operationen, eller indtil operationssårene er helet.

Vær opmærksom på infektion

Hvis du får feber, rødme, varme eller smerte ved såret, kan det være tegn på en infektion, som skal behandles. Kontakt os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Skulle der opstå blødning efter operationen, kan du lægge noget kølende mod operationsstedet og presse let på det med et rent klæde. Blødningen vil da standse i løbet af kort tid.

Hvis du oplever, at blødningen tager til, skal du kontakte os eller din egen læge.

Få fjernet operationstråd efter 1 uge

Du skal have fjernet operationstråd cirka 1 uge efter operationen. Vi giver dig enten en tid til dette i vores ambulatorium, eller beder dig kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet tråde.

Undgå solen

Arrene er meget sarte. Du bør beskytte arrene mod solen i det første år, så de heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00