

Ambulant operation i fuld bedøvelse

Du skal til ambulant operation hos Plastikkirurgisk Afdeling. Ambulant operation betyder, at du ikke bliver indlagt i forbindelse med operationen, men at du kan tage hjem nogle timer efter, at operationen er færdig.

Dette materiale fortæller generelt om operationen, dine forberedelser og tiden efter. Er der specifikke informationer til dig om netop din operation, får du disse mundtligt.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndryggen. Herigennem får du væske under operationen. Du bliver tilkoblet overvågningsudstyr, og herefter bliver du fuldt bedøvet.

Når du er bedøvet, foretager lægen det indgreb, som I har aftalt.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du enten udskrevet og kan tage hjem eller kørt tilbage til sengeafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation. (medmindre operationen skyldes kræft).

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at

smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere operationsstedet inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hårvækst i operationsfeltet

Fjern hårvækst under armene, helst 2 dage før operationen, så eventuelle småridser når at hele og ikke giver anledning til infektion.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte operation og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre anæstesilægen har givet dig anden vejledning.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter i såret efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Sørg derfor for at have en pårørende til at køre dig hjem.

Det kan desuden være en god idé at have en pårørende hos dig de første 24 timer til at holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operation eller bedøvelse.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx paracetamol. Du bør undgå medicin med acetylsalicylsyre, da det øger risikoen for blødning.

Tag den med ro i den første tid

Du skal generelt tage den med ro i den første tid. Vi fortæller dig, hvor meget du må foretage dig efter operationen, blandt andet hvor længe du skal være sygemeldt, og hvornår du må dyrke motion igen.

Vent med brusebad, karbad og svømmehal

Du bør vente 24 timer med at tage brusebad. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet indtil 3 uger efter, at operationssårene er helet.

Tag særlige hensyn afhængigt af operationssted

- **Ansigt eller hoved.** Hvis du er opereret i ansigtet eller på hovedet, skal du være opmærksom på at bruge en ekstra hovedpude om natten, samt på ikke at bukke hovedet nedad.
- **Mund.** Hvis du er opereret omkring munden, bør du kun spise blød eller flydende kost i cirka 2 dage.
- **Ben.** Hvis du er opereret på benet, er det bedst, at du har benet oppe, fx på en stol, når du sidder ned. Undlad at gå meget.

Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt os eller din egen læge, hvis du oplever tegn på infektion.

Vær opmærksom på blødning

Skulle der opstå blødning efter operationen, kan du lægge noget kølende mod operationsstedet og presse let på det med et rent håndklæde. Blødningen vil da standse i løbet af kort tid. Hvis du oplever, at blødningen tager til, skal du kontakte os eller din egen læge.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du vil enten få en tid i vores ambulatorium til at få fjernet operationstråd, eller du skal selv kontakte din læge og bestille tid til at få fjernet tråd. Hvor længe trådene skal sidde, afhænger af hvordan du er blevet opereret.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå, at arrene bliver belastede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange om ugen, efter du har fået



fjernet operationstråd. Du kan købe plastret på apoteket.

Undgå sol

Arret er meget sart. Du bør beskytte arret mod sol i det første år, så det heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00