

Sådan tømmer du dit dræn

Du er blevet udskrevet med dræn efter din operation.

Vi har lagt et dræn i dit sår, så det kan lede blod og væske væk fra såret. På den måde undgår du, at der opstår en væskeansamling i operationsområdet, som kan give smerter og infektion.

Om drænet

Drænet består af et plastikrør, som er forbundet til en pose, hvor væsken løber til. For at sørge for at væsken løber kontinuerligt, så drænet ikke stopper til, skal der skabes vakuum/sug i drænet. Vakuum skabes af den "harmonika" eller ballon, som sidder på slangen over posen. Når harmonikaen/ballonen trykkes sammen, opstår der vakuum i drænet.

Klemskruerne i drænet skal altid være åbne, så væsken kan løbe frit – undtagen, når du tømmer drænet.

Sådan gør du

Tøm selv eller få hjælp af hjemmesygeplejen

Når du bliver udskrevet med dræn, aftaler du med sygeplejersken, om du selv skal tømme drænet, eller om du skal have hjælp fra hjemmesygeplejen.

Tøm drænet 1 gang i døgnet

Du skal som regel tømme drænet 1 gang i døgnet. Du skal helst tømme det på samme tid af døgnet, så du kan vurdere mængden af væske per døgn. Tøm det om morgenen, eller når hjemmesygeplejen kommer.

Hvis posen er fuld, inden der er gået 1 døgn, skal du kontakte os.

Sådan tømmer du drænet

Følg denne vejledning, når du skal tømme drænet:

- Vask hænder.
- Tryk harmonikaen/ballonen sammen.
- Klem den nederste klemskrue på drænslangen af.
- Åbn klemskruen nederst på selve drænposen, og tøm væsken ud i et målebæger.
- Luk for klemskruen og tør studsene med en serviet.
- Notér væskens mængde, farve og konsistens på linjerne herunder. Er væsken lys, lysblodig eller blodig? Er der blodklumper i væsken? Notér også dato.
- Husk at åbne klemskruen på drænslangen igen.

Hvis du har flere dræn, skal du tømme 1 ad gangen og notere beskrivelsen af væskeerne hver for sig.



Vær opmærksom på

Kontakt os, hvis du oplever gener

Hvis du føler, at det spænder i operationsområdet, eller hvis operationsområdet hæver, skal du kontakte os. Spænding og hævelse kan være et tegn på, at drænet ikke fungerer. Hvis vi ikke kan få drænet til at virke igen, fjerner vi drænet og lægger en stram forbindelse på området i stedet.

I weekenden skal du kontakte Lægevagten, hvis du oplever gener.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00