

Fjernelse af overskydende hud på overarme

Du skal have fjernet overskydende hud på overarmene.

Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet indtil næste dag.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter tegner lægen op, hvor snittene skal lægges.

Du får eventuelt lagt 2 dræn, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Lægen lægger et snit fra dit albueled og op til armhulen og fjerner den overskydende hud.

Lægen syer såret sammen, og du får plaster og en cirkulær forbindelse på.

I nogle tilfælde kan lægen operere på en anden måde, men det vil vi i så fald aftale med dig inden operationen.

Operationen varer cirka 2½-3 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt på sengeafsnittet.

Risiko for komplikationer

Der kan komme blødning, infektion eller dødt væv i såret. Risikoen stiger, hvis du er overvægtig eller ryger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre healing efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpipe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Fjern hårvækst

Du skal fjerne hårvækst under armene 2 dage før operationen.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, så vent med at tage den, men medbring den, så du kan tage den efter operationen.

Vask dig grundigt

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme samt anvende deodorant, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese må du beholde indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Forvent at have kvalme

Du kan få kvalme efter narkosen, men den forsvinder i løbet af et par timer.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme op og sidde på sengekanten. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter i såret og spændinger i armen efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere

smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

Dræn

Du får fjernet drænene, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt.

Udskrivelse

Du kan som regel udskrives dagen efter operationen, men det afhænger af, hvor godt du har det.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 2-4 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Brug af kompression på arme

Du skal bruge kompression efter lægens anvisning.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Efter cirka 3 måneder kan du se det endelige kosmetiske resultat af operationen.

Forvent misfarvning og væskedannelse

I den første tid efter operationen kan armen være misfarvet, og du kan opleve en smule væskedannelse og spænding i armen.



Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.

Undgå solen

Arrene er meget sarte. Du bør beskytte arrene mod solen i det første år, så de heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium. Beskyt arrene med plastre eller solcreme.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør vente med belastende sportsaktiviteter og undgå tunge løft over 5 kg i 3-4 uger efter operationen.

Vær opmærksom på infektion eller andre komplikationer

Får du blødning, feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Manglende sårheling kan ligeledes være en komplikation. Oplever du disse ting, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTROL

Lægen, der opererer dig, vil lægge en plan for eventuel fjernelse af sting og eventuel kontrol i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00