

# Udskiftning af ekspander med brystimplantat

Du skal have udskiftet ekspanderen i dit bryst med et blivende brystimplantat.

Brystimplantatet består af en fast silikonemasse. Den ekspander, du har haft indopereret i de seneste måneder, har udvidet hud og muskler nok til, at der nu er plads til implantatet.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Du får muligvis lagt et dræn i brystet, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Lægen åbner arret, som du blev opereret igennem, da du fik ekspanderen, og opererer igennem det. Dermed får du ikke nye ar ved denne operation.

Lægen fjerner ekspanderen og lægger brystimplantatet ind under brystmusklen, hvor ekspanderen har ligget. Hvis ekspanderen har ligget uhensigtsmæssigt under påfyldningen, retter lægen op på det ved placering af brystimplantatet.

Operationen varer 1-1½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen skal du undlade at ryge og bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder E-cigaretter uden nikotin og vandpibe.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern hårvækst

Du skal fjerne hårvæksten i din armhule inden operation. Gerne to dage før operationsdagen.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese må du beholde indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen. Det er værd at bemærke, at denne operation som regel er mindre smertefuld end den operation, hvor ekspanderen blev lagt ind. Det skyldes, at hulrummet til implantatet allerede er dannet.

### Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### Udskrivelse

Du må tage hjem samme dag. I enkelte tilfælde skønnes det fra lægens side, at du overnatter til

næste dag. Dette ofte hvis der er anlagt dræn under operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1-2 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 2 uger efter operationen.

Det er også muligt, at vi aftaler tid til, at du kan få fjernet operationstråden i vores ambulatorium.

### Bad og plaster

Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen. På operationssåret sidder hudvenligt plaster, som gerne må blive vådt. Dup plasteret tørt, inden du klæder dig på efter badet.

### Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

### Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du skal derfor fortsat undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater og E-cigaretter uden nikotin i 8 uger efter operationen.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.



### Tag den med ro i den første tid

Den første tid efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft. Aftal med lægen, hvornår du må begynde at motionere.

Du må gerne ligge på den del af kroppen, hvor brystimplantatet sidder.

### Undgå solen

Arret er meget sart. Du bør beskytte arret mod solen i det første år, så det heler så pænt som muligt. Mens arret endnu er rødt, bør du beskytte det med tøj, solcreme eller plaster. Gå heller ikke i solarium.

### Forvent ændret følesans

Følesansen i huden er ofte nedsat.

### Vask gerne arrene

Du må gerne vaske arrene med sæbe og smøre dem med uparfumeret creme. Det kan du gøre de dage, hvor du skifter plastrene. Huden har godt af at blive smurt med fed creme, da den kan blive tør ved brug af plaster.

### Vent med at bruge bh med bøjle

Brug en støttende bh efter operationen. Du må først bruge BH med bøjle 1 måned efter operationen, eller når arret er helet.

### Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt os, din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

## KONTROL

Afhængig af dit forløb, kan du blive tilbudt en kontrol efter operationen. Dette aftales inden du udskrives fra afdelingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00