

Rekonstruktion af bryst ved hjælp af hud og muskel fra ryggen

Du skal have rekonstrueret dit bryst ved hjælp af en hud- og muskellap fra ryggen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Når du er bedøvet, får du lagt et kateter (gummislange) gennem urinrøret til blæren, så blæren tømmes automatisk under operationen. Under operationen får du også lagt 3 dræn, som leder overskydende blod og væske væk fra operationsstedet.

Under den første del af operationen ligger du på den side, hvor du ikke skal opereres. Lægen løsner hud- og muskellappen på ryggen. Musklen løsnes også fra sit fæste til overarmen, og de kar i armhulen, der forsyner musklen med blod, isoleres. Der dannes en lomme neden for armhulen.

Lægen åbner arret fra brystoperationen og løsner, så vidt det er muligt, alt det strammende væv. Herefter føres hudlappen om til brystet.

Vi vender dig om på ryggen, og lægen rekonstruerer brystet med hud- og muskellappen. Hvis der er behov for det, får du også indopereret en protese eller en ekspander. Det aftaler vi med dig inden operationen.

Operationen varer 4-5 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

Du skal forvente at være indlagt i 2-3 dage efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du beholde indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme og anvende deodorant, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hårvækst

Du skal fjerne hårvæksten i din armhule inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du får kvalme

Nogle patienter får kvalme og opkastning i dagene efter operationen. Det kan skyldes bedøvelsen, smertestillende medicin eller forstoppelse. Er du plaget af kvalme, tilbyder vi kvalmestillende medicin, men opfordrer dig til at spise trods ubehag, så du får gang i maven.

Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter i såret og spændinger i huden på ryggen og ved det rekonstruerede bryst. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at du allerede

om aftenen vil komme lidt op at sidde på sengekanten. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Kateter i blæren

Kateteret i blæren fjerner vi om aftenen eller dagen efter operationen.

Dræn

Drænene får du fjernet når lægen vurderer, at mængden af væske er tilstrækkeligt aftaget. I nogle tilfælde kan du blive udskrevet, mens du stadig har drænene. Hvis det er tilfældet, aftaler vi, hvornår du skal komme og få fjernet drænene.

Antibiotika

Du skal have antibiotika for at forebygge betændelse i brystet. Du skal tage antibiotika indtil 2 døgn efter, at drænene er fjernet. Vi lægger en recept på receptserveren, som du kan indløse efter udskrivelsen.

Brug af BH

Efter operationen instruerer lægen dig i, hvordan og hvornår du må begynde at brug BH. I nogle tilfælde udleverer vi en kompressions-BH, som du skal bruge døgnet rundt i minimum 1 måned for at undgå væskedannelse på ryggen, hvor der er fjernet hud. Hvis der dannes væske, er det helt ufarligt, og væsken kan tømmes ud med en kanyale.

Fysioterapi

I dit behandlingsforløb kommer du til at tale med en fysioterapeut, der vil vejlede dig i forebyggende øvelser i forhold til den operation du har fået lavet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 4-6 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.



Undlad at køre bil

Vi fraråder dig at køre bil de første uger efter operationen – eller så længe du har smerter. Du bør først køre bil, når du kan orientere dig som før, du blev opereret.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret af plastret, skal du ikke bruge det.

Undgå tunge løft

Du skal undgå tunge løft de første 4 uger efter operationen.

Undgå solen

Arret er meget sart. Du bør beskytte arret mod solen i det første år, så det heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium.

Få fjernet operationstråd

De tråde, der ikke opløser sig selv, skal du have fjernet i ambulatoriet 10-12 dage efter operationen. Vi aftaler en tid til det, inden du bliver udskrevet.

Kontakt os ved problemer den første tid

Du skal kontakte os, hvis du får ondt, får feber, eller hvis området, hvor du er opereret, hæver, bliver rødt og væsker mere, end da du blev udskrevet. Dette kan være tegn på blødning eller infektion.

PÅFYLDNING AF EKSPANDER

Hvis du har fået indopereret en ekspander, skal der løbende fyldes saltvand i den. Påfyldningen foregår i ambulatoriet 1 gang om ugen i cirka 4-6 uger.

Første påfyldning sker typisk 3 uger efter operationen. Dine ar skal være hele, inden vi kan begynde påfyldningen.

Påfyldningen foregår med en tynd kanyler, som stikkes gennem huden og ind i en membran i ekspanderen. Gennem kanylen sprøjtes mellem 50 og 100 ml saltvand ind i membranen.

Indgrebet er som regel ikke smertefuldt, men det er almindeligt at have spændingssmerter i brystet bagefter. For at lindre smerterne kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin, fx paracetamol, inden du møder til påfyldning.

Når den ønskede størrelse på brystet er opnået, skal du gå med ekspanderen i minimum 3 måneder. Herefter planlægger vi operationen, hvor vi fjerner ekspanderen og indopererer det blivende brystimplantat. Denne operation foregår som regel 4 måneder efter, at ekspansionen er afsluttet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

For alle rekonstruktioner med implantater gælder, at der er en ganske lille risiko for udvikling af en ikke-aggressiv form for lymfekræft i området omkring implantatet. Den årlige risiko er på 1-2 kvinder/100.000. Til sammenligning udvikler 1 ud af 8-10 kvinder brystkræft, set som livsrisiko.

KONTROL

Cirka 3 måneder efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet. Her vurderer vi resultatet af operationen, om der skal foretages en korrektion af det raske bryst, og hvornår du eventuelt skal have rekonstrueret brystvorten.

Vi aftaler tid til kontrollen, når du bliver udskrevet.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik - og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00