

Fjernelse af overskydende maveskind

Du skal have fjernet overskydende maveskind som følge af dit store væggtab.

Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet indtil næste dag.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, tegner op, hvor der skal lægges snit, og herefter bliver du bedøvet.

Du får lagt 2 dræn, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Lægen lægger et snit i folden nederst på maven. Hud og underhud løsnes op til ribbenene og spidsen af brystbenet, og navlen frigøres fra huden. Derefter trækker lægen huden ned, så maven bliver glat, og fjerner den overskydende hud.

Til sidst får du plastre på sårene og et støttende bælte om maven.

Du får et ar fra hoftekam til hoftekam, som kan skjules under trusekanten, og et ar rundt om navlen.

I nogle tilfælde er det nødvendigt at lægge et snit på langs af maven for at opstramme maveskindet bedst muligt. Lægen vurderer, hvilken metode der er bedst for dig.

Operationen varer cirka 2½-3 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

Risiko for komplikationer

Der kan komme blødning, infektion eller dødt væv i såret. Risikoen stiger, hvis du er overvægtig eller ryger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpipe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt – særligt i navlen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt skal du vaske dig grundigt i navlen og rense den med vatpinde. Tag også

renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hårvækst 2 døgn før operationen

Du skal fjerne al hårvækst på maven og kønsbehåring inden operationen. Dette skal ske to døgn før operationen, så småridser kan nå at hele og ikke give anledning til infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Forvent at have kvalme

Du kan få kvalme efter narkosen, men den forsvinder i løbet af et par timer.

Hurtigt ud af sengen

Efter denne type operation skal du som hovedregel forblive sengeliggende indtil næste dag. Det mindsker risikoen for komplikationer.

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter i såret og spændinger i maveskindet efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

Dræn

Du får fjernet drænene, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt. Det er ofte dagen efter operationen. Når drænene er fjernet, kan du tage hjem. I enkelte tilfælde kan du blive udskrevet med dræn.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 3-4 uger efter denne behandling, afhængig af din jobsituation, men tal med lægen om netop dit behov.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Brug mavebælte i 3 måneder

Du skal bruge mavebæltet i 3 måneder. De første 6 uger skal du bruge det døgnet rundt, og i de sidste 6 uger kan du tage det af om natten. Du må tage mavebæltet af ved brusebad.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Efter cirka 3 måneder kan du se det endelige, kosmetiske resultat af operationen.

Forvent misfarvning og væskedannelse

I den første tid efter operationen kan maveskindet være misfarvet, og du kan opleve en smule væskedannelse og spænding i maven. Hvis der



dannes meget væske under huden, kan det hæmme sårets heling. I så fald kan du få en tid i vores ambulatorium, hvor vi udtømmer væsken med en kanyle.

Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.

Undgå solen

Arrene er meget sarte. Du bør beskytte arrene mod solen i det første år, så de heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium. Beskyt arrene med plastre eller solcreme.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør vente med belastende sportsaktiviteter og undgå tunge løft over 5 kg i 6-8 uger efter operationen.

Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

KONTROL

Lægen, der opererer dig, vil lægge en plan for eventuel fjernelse af sting og eventuel kontrol i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00