

# Operation af mandlig brystudvikling

Du skal opereres på grund af brystudvikling. Mandlig brystudvikling kaldes også gynækomasti.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjerner lægen enten kirtelvæv i brystet eller generende fedtvæv. Kirtelvævet kan skæres væk, og fedtvævet kan suges væk med en særlig teknik.

Operationen varer cirka 1½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor

følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fedtcreme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercing, ur og ringe. Smykker og piercing er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.

- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

### Brug eventuelt kompressionsvest

Denne operation kan udføres på flere måder, afhængig af om det er kirtelvæv eller fedtvæv, der giver problemer. Afhængig af hvordan du er blevet opereret, kan det blive nødvendigt, at du bruger kompressionsvest for at holde sammen på såret og for at undgå, at der dannes væske. Du skal bruge kompressionsvesten i 3 måneder, og i den første måned skal du have den på hele døgnet. I de efterfølgende måneder, må du tage vesten af om natten. Vi giver dig mere information om kompressionsvesten, hvis det bliver aktuelt for dig.

### Udskrivelse

Du kan forvente at gå hjem samme dag.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 2-4 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør vente med belastende sportsaktiviteter og undgå tunge løft over 5 kg i 3-4 uger efter operationen.

### Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

### Undgå solen

Arret er meget sart. Du bør beskytte arret mod solen i det første år, så det heler så pænt som muligt. Gå heller ikke i solarium.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, indtil arret er fuldstændig helet – minimum 1 døgn efter trådene i såret er fjernet.

### Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du skal derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

### Vær opmærksom på infektion og blødning

Får du feber, rødme, varme eller stærke smerter ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

## KONTROL

### Kontrol efter 10-14 dage

Du skal til kontrol i Plastikkirurgisk Ambulatorium eller hos din egen læge 10-14 dage efter operationen. Til kontrollen får du fjernet trådene i operationssåret.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om mandlig brystudvikling, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'Gynækomasti'.



### Kontakt

#### **Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00