

Undersøgelse af skildvagtlymfeknude ved modernmærkekræft

På grund af din modernmærkekræft vil vi undersøge, om kræften har spredt sig. Det gør vi ved at undersøge den såkaldte skildvagtlymfeknude, som tidligt kan afsløre, om kræftcellerne har spredt sig.

Skildvagtlymfeknuden, også kaldet Sentinel Node, er den første lymfeknude i en gruppe af lymfeknuder, som renser lymfevæsken fra hudområdet med modernmærkekræft. Det vil sige, at skildvagtlymfeknuden er det første sted, som kræftceller kan sprede sig til. Hvis undersøgelsen af skildvagtlymfeknuden viser, at kræftcellerne har spredt sig, kan der blive tale om evt. medicinsk behandling på Onkologisk Afdeling.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Fjernelse af skildvagtlymfeknuden sker samtidig med, at du får fjernet væv fra området, hvor din modernmærkekræft har siddet.

Inden operationen sprøjter vi en smule radioaktiv væske, også kaldet sporstof, ind i huden omkring stedet med modernmærkekræft. Efter et par timer kan vi med en speciel skanner se, hvilken gruppe af lymfeknuder sporstoffet er ført til, og hvor skildvagtlymfeknuden findes. Denne del af undersøgelsen foregår på Nuklearmedicinsk Afdeling. Den radioaktive væske er ikke farlig for dig.

Selve operationen foregår senere samme dag på Plastikkirurgisk Afdeling.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved hjælp af en skanner kan lægen fjerne skildvagtlymfeknuden gennem et snit i huden. Den bortopererede skildvagtlymfeknude bliver efterfølgende undersøgt grundigt.

Selve operationen varer cirka 1½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant, hvis du skal opereres i armhulen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.



Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud's naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Du kan tage hjem senere samme dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen, eller indtil sårene er hele.

Undgå rygning og nikotinerstatning

Rygning nedsætter sårets evne til at hele og øger risikoen for infektion. Derfor bør du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater og E-cigaretter uden nikotin i 8 uger efter operationen.

Vær opmærksom på infektionstegn eller blødning

Får du feber, rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt din egen læge eller vagtlæge, hvis du oplever tegn på dette.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Svar på prøven

Skildvagtlymfeknuden skal undersøges grundigt, og det tager 8-10 dage. Hvis undersøgelsen viser, at der er kræftceller i skildvagtlymfeknuden, kan der blive tale om evt. medicinsk behandling på Onkologisk Afdeling. Under alle omstændigheder tilbydes du kontrol hos onkologerne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om modermærkekræft og undersøgelse af skildvagtlymfeknuden, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'Modermærkekræft, behandling'.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00