

Fjernelse af lymfeknuder i armhulen

Du skal have fjernet lymfeknuder i armhulen for at undersøge, om din modermærkekræft har spredt sig til lymfeknuderne. Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet i et par dage.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Du får lagt 2 dræn i armhulen, som leder overskydende lymfevæske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Operationssygeplejersken vasker din armhule med desinficerende væske, som indeholder et gult farvestof. Derfor er du gul på huden efter operationen. Lægen fjerner lymfeknuderne gennem et snit i armhulen og sender dem til videre undersøgelse. Til sidst dækkes sårene af plastre.

Operationen varer cirka 2 timer. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hårvækst

Fjern hårvækst i armhule.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Duft.** Undlad at bruge deodorant på operationsdagen.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese må du beholde på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter operationen

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, når du føler dig frisk nok til det.

Dræn

Du får fjernet drænene, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt. Når begge dræn er fjernet, er det nogle gange nødvendigt at lægge en stram forbindelse i armhulen for at mindske risikoen for væskedannelse.

Fysioterapi

Bevægeligheden i skulderleddet kan være let nedsat i den første tid efter operationen. I dit behandlingsforløb kommer du til at tale med en fysioterapeut, der instruerer dig i øvelser for arm og skulder. Efter udskrivelsen skal du bruge armen og skulderleddet som før operationen, men tag det roligt og gør det i takt med, at smerter og ubehag aftager. Har du problemer med at bevæge skulderen, skal du informere lægen.

Udskrivelse

Du skal være indlagt et par dage. Herefter kan du forvente at blive udskrevet, selvom du stadig har dræn. Hvis det er tilfældet, aftaler vi, hvornår du skal komme og få fjernet drænene.

Når du kommer hjem

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag den med ro i den første tid

Den første uge efter du er kommet hjem, skal du tage den med ro. Du må gerne gå små ture og udføre almindeligt husarbejde som madlavning og opvask. Vent dog med mere krævende husarbejde som gulvvask og støvsugning.

Efter 2 uger kan du gradvist genoptage dine daglige aktiviteter.

Bevæg arm og skulder flere gange dagligt

Du skal flere gange dagligt bevæge din arm og skulder godt igennem i følge fysioterapeutens anvisninger.

Du bør først dyrke reel idræt 1 måned efter operationen.

Tag gerne brusebad

Du må gerne tage brusebad, men vær opmærksom på, at plastrene i armhulen let kan løsne sig.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Undgå rygning og nikotinerstatning

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Kør ikke bil

Du må ikke køre bil, før du er i stand til at reagere normalt i alle situationer.

Forvent langsom heling

Hudlapperne, som lukkes hen over hulrummet efter de fjernede lymfekirtler, er skrøbelige, og helingen af operationssåret kan tage lang tid.



Forvent væskeansamling i armhulen

Der kan samle sig lymfevæske i hulrummet, efter drænene er fjernet. En lille væskeansamling vil forsvinde af sig selv, men hos cirka hver 4. patient er det nødvendigt at suge lymfevæsken ud ved hjælp af en kanyler - nogle gange flere gange om ugen. Det skal ske i vores ambulatorium.

Få fjernet trådene

2-3 uger efter operationen skal du have fjernet operationstrådene. Inden du bliver udskrevet efter operationen, aftaler vi tid til dét.

Kontakt os ved problemer den første tid

Du skal kontakte os, hvis du får ondt, får feber, eller hvis området, hvor du er opereret, hæver, bliver rødt og væsker mere, end da du blev udskrevet.

Hævelse og påvirket følesans

Nogle patienter oplever at følesansen i den opererede arm er nedsat eller helt forsvundet. Det skyldes, at følenerven på overarmens inderside berøres ved operationen. Cirka hver 10. patient får varig hævelse af den opererede arm som følge af operation.

Kontrol

Cirka 10 dage efter operationen skal du til kontrol. Her får du svar på undersøgelsen af de fjernede lymfeknuder, og vi planlægger dit videre behandlingsforløb.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00