



Behandling med nivolumab, capecitabin og oxaliplatin

Du skal i behandling med nivolumab, capecitabin og oxaliplatin. Denne information er et supplement til vores mundtlige information om behandlingen.

Sådan virker medicinen

Den behandling vi vil tilbyde dig, består af to forskellige slags kemoterapi (capecitabin og oxaliplatin), der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst, samt nivolumab, som er immunterapi, der styrker immunforsvarets evne til at genkende og angribe kræftceller.

Sådan foregår den medicinske behandling

Du skal have kemoterapi og immunterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse. På bagerste side kan du se et skema over behandlingerne.

Efter hver 3. behandling evaluerer vi effekten af behandlingen med en skanning. Behandlingen vil fortsætte, så længe der er tilstrækkelig kontrol med kræftsygdommen. Dog vil vi højst give kemoterapi i 6 måneder, hvorefter immunterapien vil fortsætte i højst 2 år. Behandlingen kan pauseres eller stoppes før tid, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

Hver behandling forløber således:

- Du får nivolumab i et drop over cirka 30 minutter.
- Herefter skal du holde pause i 30 minutter.
- Efterfølgende får du oxaliplatin i et drop over 30 minutter.
- Dag 1-14: Du skal tage capecitabin morgen og aften derhjemme.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

Sådan forbereder du dig

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et hospital inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling. Bestil tid til blodprøven på <https://booking.RN.dk>



Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

Udfyld Ambuflex

Svar på spørgsmålene i Ambuflex 2 hverdage før behandling. Har du en tid til behandling om mandagen, skal du svare senest fredag morgen inden kl. 9.00.

Bivirkninger

Medicinsk kræftbehandling påvirker ikke alene kræftceller, men også kroppens raske celler. Det betyder, at du kan få bivirkninger. Vi forventer ikke at se alle bivirkninger hos dig, men vi kan dog heller ikke på forhånd udelukke, at der kommer andre bivirkninger end dem, der er nævnt her.

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

Bivirkninger til immunterapi

Størstedelen af patienter, der behandles med immunterapi, vil ikke opleve bivirkninger til behandlingen, mens cirka 1 ud af 4 vil opleve bivirkninger i mild til moderat grad.

Hos 4-5 % af patienterne vil bivirkningerne være mere udtalte og i få tilfælde livstruende. I så fald kan de kræve indlæggelse eller resultere i varige mén. Du skal derfor kontakte os, straks du har mistanke om en immun-udløst bivirkning.

- **Påvirkning af tarmen.** Er en af de hyppigere bivirkninger, men alvorlig diarré og tarmbetændelse ses sjældent. Det er vigtigt, at du fortæller os, hvis du tidligere har haft tarmsygdomme.
- **Påvirkning af huden.** Kløe og/eller udslæt. Ses oftest i mild grad, men kan blive mere udtalt.
- **Påvirkning af hormonsystemet.** Hormonkirtlerne såsom hypofyse, skjoldbruskkirtel og binyrer kan blive påvirkede. Dette kan give symptomer i form af fx hovedpine, kvalme, svimmelhed, ændret adfærd, dobbeltsyn eller synsforstyrrelser, træthed, vægtændring og lavt blodtryk.
- **Påvirkning af leveren.** Knap 1 ud af 10 patienter i behandling med nivolumab vil udvikle en påvirkning af leverens funktion. Dette kan give symptomer som træthed, svaghed, kvalme og opkastning, gulfarvning af øjne og/eller hud samt lys afføring og mørkfarvet urin (porter-farvet).
- **Påvirkning af nyrer.** Nyrebetændelse kan medføre gradvis eller pludselig nedsat nyrefunktion, hvilket kan ses i de blodprøver, du får taget før hver behandling. Du skal kontakte os, hvis du synes, du tisser mindre end normalt, eller hvis du oplever blod i urinen.
- **Påvirkning af lunger.** Nivolumab kan give en immunforårsaget lungebetændelse, som kan vise sig ved åndenød, hoste og/eller feber.
- **Allergisk reaktion.** Er oftest mild i form af rødme og varmekøbsfølelse og vil hyppigst forekomme, umiddelbart efter behandlingen er startet.



Bivirkninger til kemoterapi

- **Træthed.**
- **Påvirkning af knoglemarven.** Kemoterapien påvirker din knoglemarv, så blandt andet dit immunforsvar (de hvide blodlegemer) kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver inden hver behandling. Oplever du feber over 38,5 °C, skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Kvalme og opkastninger.** Kvalme og opkastninger kan forekomme. Du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Irritation af huden.** Huden kan blive øm, rød, tør, revne og skalle af, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det. Hvis du får diarré, der ikke kan stoppes i løbet af 24 timer med den medicin, du får udleveret (loperamid), skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Nervepåvirkning.** Sovende/summende fornemmelse i fingre og/eller tæer, særligt udløst af kulde. Ses hos næsten alle og er oftest mest udtalt i dagene efter hver behandling. Symptomerne fortager sig ofte, inden der gives behandling på ny, men der er en risiko for at der kan udvikles permanente nerveskader. Fortæl os derfor altid, hvis du har en vedvarende summen eller sovende fornemmelse eller har påvirket finmotorik mellem hver behandling, som ikke længere udelukkende er udløst af temperaturpåvirkning (fx besvær med at knappe knapper, holde på en blyant eller med at mærke underlaget under fødderne).
Man kan desuden opleve en strammende fornemmelse i halsen, hvis man drikker noget koldt eller trækker kold luft ind. Dette kan føles meget ubehageligt, men er helt ufarligt. Dette ses oftest på selve behandlingsdagen og kan forebygges ved at have noget varmt med at drikke eller trække vejret roligt i et ærme eller lignende.
- **Påvirkning af slimhinder i øjne og mund.** Slimhinderne i øjne og mund kan blive irriterede. Øjnene kan blive tørre og løbe i vand. Der kan komme blister og blæner i mundhulen og eventuelt sår. En del vil opleve smagsændringer og påvirket appetit.
- **Påvirkning af hjertet.** Kemoterapien kan i sjældne tilfælde give kramper i blodkarrene i hjertet eller medføre andre påvirkninger af hjertet. Det kan opleves som bryst smerter, rytmeforstyrrelser eller åndenød. Får du symptomer under behandlingen, er det vigtigt, at du informerer os.
Hvis du får stærke, trykkende smerter midt i brystet, der eventuelt stråler ud til armen, ned i maven eller op i halsen, skal du straks ringe 1-1-2.

Fortæl os om bivirkningerne

Bivirkninger til behandlingen kan i sjældne tilfælde blive meget alvorlige og i værste fald være livstruende. Der findes medicin, der kan afhjælpe eller mindske generne fra flere af bivirkningerne. Derfor er det vigtigt, at du fortæller os om de bivirkninger, du har. Det kan du enten gøre via Ambuflex, når du kommer til behandling, eller ved at ringe til os.



Vær opmærksom på

Kontakt os ved disse symptomer

Hvis du oplever en eller flere af følgende bivirkninger, skal du kontakte os straks:

- Feber over 38,5 °C eller derover
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt vores vejledning
- Nervepåvirkning, der ikke svinder mellem hver behandling
- Kvalme og opkastning
- Spontane blødninger
- Brystsmerter eller trykken for brystet
- Mistanke om immun-udløst bivirkning.

Seksualitet og samvær

Sygdom og behandling berører mange sider af livet, og lysten til seksuelt samvær kan blive påvirket. Du kan føle dig træt og uoplagt og synes, at det seksuelle er sekundært i forhold til at komme igennem sygdomsforløbet og behandlingen.

Graviditet og amning

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel.

Kvinder, der ammer, skal ophøre med dette for at beskytte barnet.

Øvrig medicin

Hvis du tager naturmedicin, kosttilskud eller anden medicin end den, der er ordineret af Onkologisk Afdeling, er det vigtigt, at du fortæller det. Dette skyldes, at det kan have betydning for effekten af den onkologiske behandling.

Hvis du kommer i lægebehandling uden for Onkologisk Afdeling, er det ligeledes vigtigt, at du fortæller, hvilken behandling du er i gang med på Onkologisk Afdeling.

Øvrige forholdsregler

Indtagelse af medicinen

- Tabletterne skal synkes hele og må ikke deles eller knuses.
- Tabletterne skal synkes med et glas vand.
- Tabletterne skal tages 2 gange dagligt med 12 timer imellem.

Opbevaring af medicinen

- Tabletterne skal opbevares ved stuetemperatur og utilgængeligt for børn.

Hvis du glemmer en dosis eller kaster op

Hvis du glemmer at tage en dosis af capecitabin, eller hvis du kaster op, efter du har taget tabletterne, skal du ikke tage en ny dosis, men bare springe over og tage næste dosis som planlagt. Du må ikke tage dobbelt dosis. Kommer du til at tage mere end den ordinerede dosis, skal du kontakte Onkologisk Afdeling.



Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Find mere info: <https://aalborguh.RN.dk/onkologi>

Skema over behandlingen

Skemaet viser 3 serier. De efterfølgende serier forløber på samme måde.

Aktivitet	Serie 1, uge 1	Serie 1, uge 2	Serie 1, uge 3	Serie 2, uge 4	Serie 2, uge 5	Serie 2, uge 6	Serie 3, uge 7	Serie 3, uge 8	Serie 3, uge 9
Capecitabin	X	X		X	X		X	X	
Oxaliplatin	X			X			X		
Nivolumab	X			X			X		
Samtale ved læge/sygeplejerske	X			X			X		
Blodprøver	X			X			X		
Skanning									X