



# Forebyggende behandling med capecitabin

Du skal i behandling med capecitabin som forebyggende behandling efter operation for kræft i tyk- eller endetarm. Denne information er et supplement til vores mundtlige information om behandlingen.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Capecitabin er kemoterapi, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingerne.

At behandlingen gives forebyggende betyder, at den er med til at nedsætte din risiko for at få tilbagefald af din tyk- eller endetarmskræft på sigt.

Behandlingen er planlagt til at vare ca. 6 måneder, hvilket svarer til 8 behandlingsserier. Behandlingen kan pauseres eller stoppes før tid, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

Ved begyndelsen af hver serie møder du i ambulatoriet og får udleveret capecitabin-tabletter til 14 dages behandling. Du skal tage tabletterne morgen og aften derhjemme.

Hver serie forløber således:

- Dag 1-14: Tablet capecitabin morgen og aften.
- Dag 15-21: Pause.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et hospital inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](http://booking.RN.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

Du skal desuden udfylde Ambuflex – se særskilt information.

## BIVIRKNINGER

Medicinsk kræftbehandling påvirker ikke alene kræftceller, men også kroppens raske celler. Det betyder, at du kan få bivirkninger. Vi forventer ikke at se alle bivirkninger hos dig, men vi kan dog heller ikke på forhånd udelukke, at der kommer andre bivirkninger end dem, der er nævnt her.

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed.**
- **Påvirkning af knoglemarven.** Kemoterapien påvirker din knoglemarv, så blandt andet dit immunforsvar (de hvide blodlegemer) kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver inden hver behandling. Oplever du feber over 38,5° C, skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Kvalme og opkastninger.** Kvalme og opkastninger kan forekomme. Du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Irritation af huden.** Huden kan blive øm, rød, tør, revne og skalle af, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.

- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det. Hvis du får diarré, der ikke kan stoppes i løbet af 24 timer med den medicin, du får udleveret (loperamid), skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Påvirkning af slimhinder i øjne og mund.** Slimhinderne i øjne og mund kan blive irriterede. Øjnene kan blive tørre og løbe i vand. Der kan komme blister og blæner i mundhulen og eventuelt sår. En del vil opleve smagsændringer og påvirket appetit.
- **Påvirkning af hjertet.** Kemoterapien kan i sjældne tilfælde give kramper i blodkarrene i hjertet eller medføre andre påvirkninger af hjertet. Det kan opleves som bryst smerter, rytmeforstyrrelser eller åndenød. Får du symptomer under behandlingen, er det vigtigt, at du informerer os.  
Hvis du får stærke, trykkende smerter midt i brystet, der eventuelt stråler ud til armen, ned i maven eller op i halsen, skal du straks ringe 1-1-2.

### Fortæl os om bivirkningerne

Bivirkninger til behandlingen kan i sjældne tilfælde blive meget alvorlige og i værste fald være livstruende. Der findes medicin, der kan afhjælpe eller mindske generne fra flere af bivirkningerne. Derfor er det vigtigt, at du fortæller os om de bivirkninger, du har. Det kan du enten gøre via Ambuflex eller ved at ringe til os.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt os ved disse symptomer

Hvis du oplever en eller flere af følgende bivirkninger, skal du straks kontakte os:

- Feber over 38,5 °C
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt vores vejledning
- Kvalme og opkastning
- Spontane blødninger

- Bryst smerter eller trykken for brystet.

### Seksualitet og samvær

Sygdom og behandling berører mange sider af livet, og lysten til seksuelt samvær kan blive påvirket. Du kan føle dig træt og uoplagt og synes, at det seksuelle er sekundært i forhold til at komme igennem sygdomsforløbet og behandlingen.

### Graviditet og amning

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel. Kvinder, der ammer, skal ophøre med dette for at beskytte barnet.

### Øvrig medicin

Hvis du tager naturmedicin, kosttilskud eller anden medicin end den, der er ordineret af Onkologisk Afdeling, er det vigtigt, at du fortæller det. Dette skyldes, at det kan have betydning for effekten af den medicinske kræftbehandling.

Hvis du kommer i lægebehandling uden for Onkologisk Afdeling, er det ligeledes vigtigt, at du fortæller, hvilken behandling du er i gang med på Onkologisk Afdeling.

## ØVRIGE FORHOLDSREGLER

### Indtagelse af medicinen

- Tabletterne skal synkes hele og må ikke deles eller knuses.
- Tabletterne skal synkes med et glas vand og indtages i forbindelse med et måltid.
- Tabletterne skal tages 2 gange dagligt med 12 timer imellem.

### Opbevaring af medicinen

- Tabletterne skal opbevares ved stuetemperatur og utilgængeligt for børn.

### Hvis du glemmer en dosis eller kaster op

Hvis du glemmer at tage en dosis af capecitabin, eller hvis du kaster op, efter du har taget tabletterne, skal du ikke tage en ny dosis, men bare springe over og tage næste dosis som planlagt. Du må ikke tage



dobbelt dosis. Kommer du til at tage mere end den ordinerede dosis, skal du kontakte Onkologisk Afdeling.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

### SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser 3 serier. De efterfølgende serier vil forløbe på samme måde.

	Serie 1			Serie 2			Serie 3		
Behandlings- uge	1. uge	2. uge	3. uge	4. uge	5. uge	6. uge	7. uge	8. uge	9. uge
Capecitabin	x	x		x	x		x	x	
Samtale ved læge/sygeplej erske	x			x			x		
Blodprøver dagen inden behandling	x			x			x		