

Forebyggende behandling med 5-fluorouracil

Du skal i behandling med 5-fluorouracil (5-FU) og calciumfolinat som forebyggende behandling efter operation for kræft i tyk- eller endetarm. Denne information er et supplement til vores mundtlige information om behandlingen.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

5-FU er kemoterapi, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst. Calciumfolinat er en form for B-vitamin, som forstærker virkningen af 5-FU.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 2 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- Du får behandling på dag 1, 2 og 3 i hver behandlingsserie. Dag 2 og 3 foregår derhjemme.
- Du holder pause med behandlingen resten af uge 1 og hele uge 2.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingerne.

At behandlingen gives forebyggende betyder, at den er med til at nedsætte din risiko for at få tilbagefald af din tyk- eller endetarmskræft på sigt.

Behandlingen er planlagt til at vare cirka 6 måneder, hvilket svarer til 12 behandlingsserier. Behandlingen kan pauseres eller stoppes før tid, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

Hver behandling foregår således:

- Du får Calciumfolinat i et drop over 2 timer.

- Efterfølgende får du 5-FU i et drop over 3-5 minutter.
- Herefter tilkobles en pumpe med 5-FU, som frigiver kemoterapien over 46 timer. Pumpen tages af på 3.-dag, enten af en hjemmesygeplejerske eller på hospitalet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et hospital inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.rn.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

Du skal desuden udfylde Ambuflex – se særskilt information.

BIVIRKNINGER

Medicinsk kræftbehandling påvirker ikke alene kræftceller, men også kroppens raske celler. Det betyder, at du kan få bivirkninger. Vi forventer ikke at se alle bivirkninger hos dig, men vi kan dog heller ikke på forhånd udelukke, at der kommer andre bivirkninger end dem, der er nævnt her.

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed.**
- **Påvirkning af knoglemarven.** Kemoterapien påvirker din knoglemarv, så blandt andet dit immunforsvar (de hvide blodlegemer) kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver inden hver behandling. Oplever du feber over 38,5° C, skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.

- **Kvalme og opkastninger.** Kvalme og opkastninger kan forekomme. Du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Irritation af huden.** Huden kan blive øm, rød, tør, revne og skalle af, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det. Hvis du får diarré, der ikke kan stoppes i løbet af 24 timer med den medicin, du får udleveret (loperamid), skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Påvirkning af slimhinder i øjne og mund.** Slimhinderne i øjne og mund kan blive irriterede. Øjnene kan blive tørre og løbe i vand. Der kan komme blister og blæner i mundhulen og eventuelt sår. En del vil opleve smagsændringer og påvirket appetit.
- **Påvirkning af hjertet.** Kemoterapien kan i sjældne tilfælde give kramper i blodkarrene i hjertet eller medføre andre påvirkninger af hjertet. Det kan opleves som brystmerter, rytmeforstyrrelser eller åndenød. Får du disse symptomer under behandlingen, er det vigtigt, at du informerer os.
Hvis du får stærke, trykkende smerter midt i brystet, der eventuelt stråler ud til armen, ned i maven eller op i halsen, skal du straks ringe 1-1-2.

Fortæl os om bivirkningerne

Bivirkninger til behandlingen kan i sjældne tilfælde blive meget alvorlige og i værste fald være livstruende. Der findes medicin, der kan afhjælpe eller mindske generne fra flere af bivirkningerne. Derfor er det vigtigt, at du fortæller os om de bivirkninger, du har. Det kan du enten gøre via Ambuflex eller ved at ringe til os.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kontakt os ved disse symptomer

Hvis du oplever en eller flere af følgende bivirkninger, skal du kontakte os straks:

- Feber over 38,5 °C
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt vores vejledning
- Kvalme og opkastning
- Spontane blødninger
- Brystmerter eller trykken for brystet.

Seksualitet og samvær

Sygdom og behandling berører mange sider af livet, og lysten til seksuelt samvær kan blive påvirket. Du kan føle dig træt og uoplagt og synes, at det seksuelle er sekundært i forhold til at komme igennem sygdomsforløbet og behandlingen.

Graviditet og amning

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel. Kvinder, der ammer, skal ophøre med dette for at beskytte barnet.

Øvrig medicin

Hvis du tager naturmedicin, kosttilskud eller anden medicin end den, der er ordineret af Onkologisk Afdeling, er det vigtigt, at du fortæller det. Dette skyldes, at det kan have betydning for effekten af den medicinske kræftbehandling.

Hvis du kommer i lægebehandling uden for Onkologisk Afdeling, er det ligeledes vigtigt, at du fortæller, hvilken behandling du er i gang med på Onkologisk Afdeling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser 4 serier. De efterfølgende serier vil forløbe på samme måde.

Serie	1. serie				2. serie				3. serie				4. serie			
Behandlingsuge	1. uge			2. uge	3. uge			4. uge	5. uge			6. uge	7. uge			8. uge
Dag	1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3	
Calciumfolinat	x				x				x				x			
5 FU	x				x				x				x			
5 FU i pumpe	x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x	
Pumpe fjernes			x				x				x				x	
Samtale ved læge/ sygeplejerske	x				x				x				x			
Blodprøver dagen inden behandling	x				x				x				x			