AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Lindrende strålebehandling ved kræft i endetarmen

Fremskreden kræft i endetarmen kan medføre smerter, blødninger og udflåd. Strålebehandling kan lindre disse symptomer.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du skal have 5 strålebehandlinger mod kræftknuden. Strålebehandlingen gives en gang om dagen på hverdage. Der er afsat 15 minutter til dig hver dag til strålebehandlingen.

Samtale med stråleterapeut ved hver behandling
Under forløbet har du mulighed for at tale med en stråleterapeut. Stråleterapeuten vil spørge til, om du oplever bivirkninger ved behandlingen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Blærefyldning før hver behandling

- Du skal lade vandet 1 time før hver strålebehandling.
- Derefter skal du drikke 2 glas vand, så din blære er lige fyldt hver dag under strålebehandlingen.
- Desuden skal du – om muligt – have haft afføring inden hver strålebehandling

BIVIRKNINGER

Strålebehandling påvirker ikke kun kræftcellerne, men også kroppens raske celler. Påvirkningen betyder, at der kan forekomme bivirkninger. Det er meget forskelligt, i hvilken grad og hvor mange bivirkninger den enkelte vil opleve.

- **Diarré.** Du kan få diarré på grund af strålebehandlingen. I tilfælde af diarré får du information om, hvordan du skal forholde dig.
- **Påvirkning af blæren.** Strålebehandlingen kan genere slimhinden i blæren. Disse gener kan vise sig form af hyppigere vandladning, eventuelt svie ved vandladning og øget vandladningstrang. Det er vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske i døgnet, så din urin ikke bliver for koncentreret.
- **Påvirkning af huden.** Behandlingen kan medføre, at huden i det bestrålede område bliver rød, irriteret og kløende. Det kan fx være huden mellem balderne, omkring endetarmsåbningen, mellemkødet og for kvinders vedkommende skamlæberne og slimhinden i skeden. Generne kan lindres med creme, så spørg i afdelingen ved behov. Du tilrådes at undgå karbad, svømmehal og havbad, så længe du er i et strålebehandlingsforløb. Undgå solbadning og solarium på det behandlede område i op til 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.

Fortæl os om bivirkninger
For at forebygge og behandle eventuelle bivirkninger, er det vigtigt, at du oplyser os om de gener, du oplever. Hvis du får uacceptable bivirkninger, kan du komme ud for, at vi må udsætte eller afbryde din behandling.

VÆR SÆRLIGT OPMÆRKSOM PÅ

VIGTIGT: Kontakt os ved diarré eller smerter
Du skal kontakte os under strålebehandlingen og de efterfølgende 14 dage, hvis du får:

- diarré med mere end 3-4 afføringer mere, end du plejer
- svære mavesmerter.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Stråleterapien
Tlf. 97 66 15 41
Mandag – fredag 8.00 – 15.00