

Strålebehandling før operation af kræft i endetarmen

Lokal fremskreden kræft i endetarmen kan behandles med henblik på at gøre dig rask. Operation er nødvendig for at fjerne kræftknuden.

Du skal have strålebehandling forud for din operation. Det forventes, at kræftknuden skrumper af strålebehandlingen, så den nemmere kan fjernes ved operationen.

Strålebehandling mindsker risikoen for, at sygdommen kommer igen.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du skal have 5 strålebehandlinger mod kræftknuden og de omkringliggende lymfeknuder. Strålebehandlingen gives en gang om dagen på hverdage.

Der er afsat 15 minutter til dig hver dag til strålebehandlingen.

Samtale med stråleterapeut ved hver behandling

Under forløbet har du mulighed for at tale med en stråleterapeut. Stråleterapeuten vil spørge til, om du oplever bivirkninger ved behandlingen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Blærefyldning før hver behandling

- Du skal lade vandet 1 time før hver strålebehandling.
- Derefter skal du drikke 2 glas vand, så din blære er lige fyldt hver dag under strålebehandlingen.
- Desuden skal du – om muligt – have haft afføring inden hver strålebehandling

BIVIRKNINGER

Strålebehandling påvirker ikke kun kræftcellerne, men også kroppens raske celler. Påvirkningen har den konsekvens, at der kan forekomme bivirkninger.

De fleste patienter oplever ikke væsentlige bivirkninger i starten af strålebehandlingen. Bivirkningerne tager til efterhånden og vil oftest først kulminere cirka 2 uger efter endt strålebehandling. Herefter vil bivirkningerne hurtigt aftage.

Det er meget forskelligt, i hvilken grad og hvor mange bivirkninger den enkelte vil opleve.

Hyppige bivirkninger ved strålebehandling

- **Træthed.** Du vil kunne opleve træthed og et behov for at sænke tempoet.
- **Nedsat appetit.** Din behandling kan medføre, at du har mindre appetit.
- **Diarré.** Du kan få diarré på grund af strålebehandlingen. Itilfælde af diarré får du information om, hvordan du skal forholde dig.
- **Påvirkning af blæren.** Strålebehandlingen kan genere slimhinden i blæren. Disse gener kan vise sig form af hyppigere vandladning, eventuelt svie ved vandladning og øget vandladningstrang. Det er vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske i døgnet, så din urin ikke bliver for koncentreret.
- **Påvirkning af huden.** Behandlingen kan medføre, at huden i det bestrålede område bliver rød, irriteret og kløende. Det kan fx være huden mellem balderne, omkring endetarmsåbningen, mellemkødet og for kvinders vedkommende skamlæberne og slimhinden i skeden. Generne kan lindres med creme, så spørg i afdelingen ved behov. Du tilrådes at undgå karbad, svømmehal og havbad, så længe du er i et strålebehandlingsforløb. Undgå solbadning og solarium på det behandlede område i op til 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.



Sene eller varige bivirkninger

Strålebehandling kan medføre bivirkninger, der kommer lang tid efter, at behandlingen er afsluttet. De kan opstå 3 måneder efter sidste behandling eller flere år efter endt behandling.

- **Påvirkning af blæren.** Du kan få trang til at lade vandet hyppigere end tidligere. Enkelte får problemer med at kontrollere vandladningen.
- **Påvirkning af tarmen.** Dit afføringsmønster kan ændre sig, enten i form af hyppigere og tyndere afføring, eller som tendens til forstoppelse. Enkelte kan få problemer med at kontrollere afføringen. I sjældne tilfælde kan der opstå sammenvoksninger af tarmen med risiko for tarmslyng eller dannelse af kanaler mellem tarm, skede og blære.
- **Påvirkning af huden.** Din hud vil være mere sart og tør. Du kan få blivende pigmentforandring i det strålebehandlede område.
- **Samliv og seksualitet.** Din lyst til seksuelt samvær kan blive påvirket. Dette kan skyldes, at du er i en både fysisk og psykisk belastet situation.
- **Rejsning hos mænd.** Strålebehandlingen før operation kan give anledning til problemer med rejsning hos mænd.
- **Tørhed i skeden hos kvinder.** Efter endt strålebehandling vil en del kvinder føle, at skedens størrelse og evne til at blive fugtig er anderledes end før behandlingen. Du kan føle, at det gør lidt ondt, når du genoptager det seksuelle samliv. Det er en god idé at bruge glidecreme. Ved samleje skal din partner bruge kondom, indtil slimhinden i din skede er helet op.

Fortæl os om bivirkninger

For at forebygge og behandle eventuelle bivirkninger, er det vigtigt, at du oplyser os om de gener, du oplever. Hvis du får uacceptable bivirkninger, kan du komme ud for, at vi må udsætte eller afbryde din behandling.

VÆR SÆRLIGT OPMÆRKSOM PÅ

VIGTIGT: Kontakt os ved diarré eller smerter

Du skal kontakte os under strålebehandlingen og de efterfølgende 14 dage, hvis du får:

- diarré med mere end 3-4 afføringer mere, end du plejer
- svære mavesmerter.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00