

Sådan passer du et sår, der er limet

Du har fået sat et sår sammen med hudlim. Hudlim er en steril, flydende masse, der danner en tynd film, når den kommer i berøring med huden.

Lægen lægger limen langs sårets kanter og holder dem sammen, til massen hærdes. Efter 2 ½ minut er limen hærdet, og efter cirka 5 minutter klæber den ikke længere på overfladen.

Limen holder såret på plads i 5-10 dage. Det er tilstrækkeligt til, at såret har tid til at hele. Derefter falder limen naturligt af. Det er vigtigt, at du i denne periode giver såret ro til at hele.

Sådan gør du

Undgå at skrubbe og kradse i limen

Hvis limen går i stykker, inden såret er helet, kan såret springe op. Hvis såret springer op, er der risiko for infektion, hvilket kan give et grimt ar.

Tag gerne brusebad, men beskyt såret

Du må gerne gå i brusebad, men undgå at limen kommer i langvarig kontakt med vand. Efter badet kan du tørre eller duppe såret med et blødt håndklæde, før du eventuelt lægger forbindelse på igen.

Undgå creme og salve på såret

Påfør ikke creme eller salve på såret, så længe der stadig er lim tilbage. Du risikerer at opløse limen.

Vent med svømning eller motion, hvor du sveder

For at såret ikke bliver udsat for længerevarende kontakt med vand eller væske, bør du ikke svømme, før såret er helet, eller dyrke motion, hvor du sveder, så huden bliver meget fugtig.

Beskyt sår og ar mod sol

Vi kender ikke effekten af at udsætte det limbehandlede sår for sol eller solarium, men generelt anbefales det at beskytte ar mod sol i minimum 1 år for at undgå, at det bliver mørkt og grimt.

Vær opmærksom på

Kontakt din læge ved infektion, eller hvis såret springer op

En vis hævelse og rødmen er normalt ved alle typer sår. Det holder op, når såret er helet. Hvis hævelse og rødme derimod tager til, og din smerte bliver værre, skal du kontakte din læge. Du skal også kontakte lægen, hvis såret springer op.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Find mere info: <https://aalborguh.RN.dk/onkologi>