

## CT-skanning

Du skal have foretaget en CT-skanning, som er en computerstyret røntgenfotografering med meget detaljerede billeder.

### Sådan foregår undersøgelsen

Du skal ligge på et leje i såkaldt fiksation, som er tilpasset dig – det vil sige, at vi sikrer, at du ligger på nøjagtigt samme måde ved hver strålebehandling.

Under undersøgelsen vil lejet bevæge sig gennem en åbning i CT-skanneren, mens der tages billeder med få millimeters afstand af det ønskede område.

#### **Du får plastre på**

Lige inden du bliver skannet, får du sat 3 plastre på kroppen, som vi tegner på. De skal blive siddende indtil sidste strålebehandling. Plastrene hjælper os med at planlægge din stråleplan og indstille acceleratoren til strålebehandlingen.

#### **Du får intravenøs kontrast under undersøgelsen**

CT-skanningen udføres med kontrastvæske. Du får anlagt en venflon (et lille plastikrør i en blodåre), og gennem den kan vi indsprøjte kontrastvæske. Kontrastvæsken fordeler sig i blodkarrene og de indre organer, og så kan vi skelne disse fra hinanden.

Kontrastvæsken kan give dig en kortvarig varmekøbsfølelse i kroppen, specielt i underlivet, tissetrang og en metalsmag i munden. Det forvinder dog hurtigt igen.

#### **Varighed**

Selve CT-skanningen tager kun nogle ganske få minutter, men der går tid med at forberede dig til skanningen. Hvis du har fået kontrastvæske, anbefaler vi dig at blive på afdelingen i yderligere 30 minutter.

### Sådan forbereder du dig

#### **Få taget en blodprøve inden aftalen**

2-6 dage inden skanningen skal vi bruge en blodprøve fra dig. Den kan du få taget enten hos din egen læge eller på sygehuset.

Hvis du får blodprøven taget på sygehuset, kan du bestille tid til den på

<https://booking.RN.dk>

Du skal bruge dit NemID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

#### **Drik rigeligt dagen før undersøgelsen**

Dagen før undersøgelsen skal du drikke rigeligt med væske – mindst 2 liter. Det kan fx være vand, saftvand eller juice. Når din krop får væske nok, kan dine nyrer bedre udskille kontrastvæsken.

**Mød fastende til undersøgelsen**

Du skal faste fra 6 timer inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Det vil sige, at du hverken må spise eller drikke.

**Påklædning på skanningsdagen**

- Undlad smykker og piercinger
- Bruger du BH, så tag gerne en sports-BH på, så vi undgår metallet i bøjler og låse

## Når du kommer hjem

**Vær opmærksom på overfølsomhed**

Kontrastvæsken udskilles med urinen og er udskilt efter cirka 24 timer. I sjældne tilfælde kan der forekomme en reaktion efter nogle få timer og op til flere dage efter undersøgelsen. Det kan vise sig ved hævelse i ansigtet, specielt omkring øjnene, eventuelt hudreaktion med rødme og kløe på kroppen.

**Drik rigeligt**

Når du er færdig med undersøgelsen, må du spise og drikke, som du plejer. Vi opfordrer dig til at drikke rigeligt, hvis du har fået indsprøjet kontrastvæske.

**Pas godt på plastrene**

Efter skanning har du stadig de 3 plastre på. Du kan godt gå i bad med dem på, men ikke gå i badekar, svømmehal eller havbad. Du skal være opmærksom på ikke at bruge sæbe eller creme i området med plastrene/stregerne, så de forsvinder.

Forvent ikke svar på undersøgelsen

Du vil ikke modtage svar på undersøgelsen, da vi udelukkende bruger den til at planlægge din strålebehandling.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.

Vil du se mere om, hvordan en CT-skanning foregår, kan du se en video om forløbet på vores hjemmeside: [www.aalborguh.RN.dk/stråleterapi](http://www.aalborguh.RN.dk/stråleterapi).

**Stråleterapien**

Tlf. 97 66 15 41

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00