



Forebyggende behandling med gemcitabin

Du skal i behandling med gemcitabin som forebyggende behandling efter operation for kræft i bugspytkirtlen. Denne information er et supplement til vores mundtlige information om behandlingen.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Gemcitabin er kemoterapi, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have behandling i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 4 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- Du får behandling ugentligt i hver behandlingsserie med gemcitabin.
- I første serie gives behandling en gang i alle uger, mens du ved de efterfølgende serier får behandling 3 uger i træk med en uges pause efterfølgende.
- Du kan se et skema over behandlingerne nederst.

Behandlingen er planlagt til at vare cirka 6 måneder svarende til 6 behandlingsserier. Behandlingen kan pauseres eller stoppes før tid, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

Hver behandling foregår således:

- Du får gemcitabin i et drop over cirka 30 minutter.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et hospital inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på <https://booking.rm.dk>. Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

Udfyld Ambuflex

Svar på spørgsmålene i Ambuflex 2 hverdage før behandling. Har du en tid til behandling om mandagen, skal du svare senest fredag morgen inden kl. 9.00.

BIVIRKNINGER

Medicinsk kræftbehandling påvirker ikke alene kræftceller, men også kroppens raske celler. Det betyder, at du kan få bivirkninger. Vi forventer ikke at se alle bivirkninger hos dig, men vi kan dog heller ikke på forhånd udelukke, at der kommer andre bivirkninger end dem, der er nævnt her.

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed.**
- **Påvirkning af knoglemarven.** Kemoterapien påvirker din knoglemarv, så blandt andet dit immunforsvar (de hvide blodlegemer) kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver inden hver behandling. Oplever du feber over 38,5° C, skal du straks tage kontakt til Onkologisk Afdeling.
- **Kvalme og opkastninger.** Kvalme og opkastninger kan forekomme. Du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.

- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Påvirkning af slimhinder i øjne og mund.** Slimhinderne i øjne og mund kan blive irriterede. Øjnene kan blive tørre og løbe i vand. Der kan komme tørhed, blister og blæner i mundhulen. En del vil opleve smagsændringer og påvirket appetit.
- **Influenzalignende symptomer.** Forbigående og kortvarig feber, hovedpine og muskel-/ledsmerter. Fortager sig oftest i løbet af et døgn.
- **Hårtab.** Du vil formentlig ikke tabe alt håret, men komme til at fælde mere end normalt.
- **Væskeophobning.** Især i underben og arme.
- **Lungepåvirkning.** Der kan ses medicinudløst lungepåvirkning med åndenød og tør hoste, som kan minde om lungebetændelse.

seksuelle er sekundært i forhold til at komme igennem sygdomsforløbet og behandlingen.

Fortæl os om bivirkningerne

Bivirkninger til behandlingen kan i sjældne tilfælde blive meget alvorlige og i værste fald være livstruende. Der findes medicin, der kan afhjælpe eller mindske generne fra flere af bivirkningerne. Derfor er det vigtigt, at du fortæller os om de bivirkninger, du har. Det kan du enten gøre via Ambuflex, når du kommer til behandling, eller ved at ringe til os.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kontakt os ved disse symptomer

Hvis du oplever en eller flere af følgende bivirkninger, skal du kontakte os straks:

- Feber over 38,5 °C eller derover
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt vores vejledning
- Kvalme og opkastning
- Spontane blødninger
- Nyopstået åndenød, forværring af kendt åndenød og/eller hoste.

Seksualitet og samvær

Sygdom og behandling berører mange sider af livet, og lysten til seksuelt samvær kan blive påvirket. Du kan føle dig træt og uoplagt og synes, at det



Graviditet og amning

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel. Kvinder, der ammer, skal stoppe med dette for at beskytte barnet.

Øvrig medicin

Hvis du tager naturmedicin, kosttilskud eller anden medicin end den, der er ordineret af Onkologisk Afdeling, er det vigtigt, at du fortæller det. Dette skyldes, at det kan have betydning for effekten af den onkologiske behandling.

Hvis du kommer i lægebehandling uden for Onkologisk Afdeling, er det ligeledes vigtigt, at du

fortæller, hvilken behandling du er i gang med på Onkologisk Afdeling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser 2 serier. De efterfølgende serier vil forløbe på samme måde.

	Serie 1				Serie 2			
	1. uge	2. uge	3. uge	4. uge	5. uge	6. uge	7. uge	8. uge
Dag	1	8	15	22	1	8	15	22
Gemcitabin	x	x	x	x	x	x	x	
Samtale ved læge/sygeplejerske	x	x	x	x	x	x	x	
Blodprøver	x	x	x	x	x	x	x	