

Behandling af brystkræft med exemestan

Du skal i behandling med exemestan mod din brystkræft. Exemestan er et antiøstrogen.

Sådan virker medicinen

Exemestan hæmmer et enzym i kroppen, der er nødvendigt for dannelsen af det kvindelige kønshormon østrogen.

Sådan foregår den medicinske behandling

Du skal tage exemestan som tablet 1 gang dagligt efter et måltid og på samme tidspunkt hver dag. Du får udleveret tabletterne i forbindelse med en samtale på sygehuset. Lægen fortæller dig, hvor længe du skal have behandling.

Du skal opbevare exemestan ved stuetemperatur i originalindpakningen, da tabletterne er følsomme for lys og fugt.

Bivirkninger

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Kvalme.** Du kan afhjælpe kvalme ved at tage exemestan, når du går i seng om aftenen.
- **Let øget vægt.** Din kropsvægt kan stige på grund af ophobning af væske i kroppen.
- **Lettere hårtab**
- **Tørre slimhinder.** Hvis du får tørhed i skeden, kan du bruge glidecreme eller hormonstikpiller i skeden. Tal med sygeplejersken om, hvilke præparater du kan købe i håndkøb.
- **Let blødning fra skeden**
- **Diarré**
- **Hedeture**
- **Hovedpine**
- **Træthed**
- **Svimmelhed.**

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Onkologisk Afdeling**

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Find mere info: <https://aalborguh.RN.dk/onkologi>