

# Behandling af hjernetumor med Temodal og strålebehandling

Du skal i behandling med Temodal, som er kemoterapi. Samtidig skal du have strålebehandling. Kemoterapien og strålebehandlingen skal virke mod din hjernetumor.

## Sådan virker medicinen

Temodal er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

## Sådan foregår behandlingen

Behandlingen foregår i 2 faser:

- Én med både strålebehandling og kemoterapi
- Én kun med kemoterapi.

### Fase 1

- Du skal have strålebehandling på alle hverdage i 6 uger, det vil sige i alt 30 gange.
- Du skal tage Temodal-kapsler alle dage i de 6 uger, også lørdag og søndag. Du får udleveret Temodal på sygehuset.
- Når du er færdig med strålebehandlingen, holder du pause med Temodal i 4 uger.

### Fase 2

Når du har fået 30 strålebehandlinger og har haft en behandlingspause på 4 uger, skal du til kontrol. Herefter påbegynder du behandling med Temodal på en anden måde og i en større dosis:

- Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 4 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.
- Du kommer til samtale, enten hos lægen eller sygeplejersken, hvor du efterfølgende får udleveret de næste Temodal-kapsler.
- Du skal tage kapslerne i 5 dage i træk. Du skal begynde den dag, du er på sygehuset.
- Herefter holder du pause i 3 uger.

Sådan skal du tage Temodal:

- Vær fastende 1 time før og 1 time efter, du har taget kapslerne. Faste vil sige, at du ikke må spise og drikke.
- Tag kapslerne, når du går i seng om aftenen.
- Synk kapslerne hele med et glas vand. Du må ikke åbne eller tygge kapslerne.

- Tag ikke dobbelt dosis. Hvis du glemmer at tage kapslerne, eller hvis du kaster medicinen op, skal du ikke erstatte denne dosis.
- I forbindelse med den øgende dosis Temodal får du forebyggende kvalmemedicin.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have. Efter 3 behandlingsserier med kemoterapi skal du MR-skannes, så vi kan vurdere behandlingens effekt.

## Sådan forbereder du dig

### Husk at få taget blodprøver

Under fase 1 skal du have taget blodprøver 1 gang om ugen. Under fase 2 skal du have taget blodprøver på hverdagen før hver behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling. Bestil tid til blodprøven på <https://booking.RN.dk>

Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

## Bivirkninger

Du kan opleve følgende bivirkninger af kemoterapien:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Hoste.** I meget sjældne tilfælde kan du opleve hoste, hvilket skyldes en speciel bakterie. Denne bakterie holder vi øje med i blodprøverne.

## Vær opmærksom på

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Onkologisk Afdeling**

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Find mere info: <https://aalborguh.RN.dk/onkologi>