AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Kemoterapi med Hycamtin®

Du skal i behandling med Hycamtin®, som er et celledræbende stof, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst. Formålet med behandlingen er at lindre dine eventuelle symptomer. I nogle tilfælde kan behandlingen få kræften til at svinde i kortere eller længere tid.

Sådan foregår den medicinske behandling

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- 1. uge dag 1-5 skal du have Hycamtin® som kapsler. Du skal tage medicinen med 24 timers mellemrum.
- I 2.og 3. uge holder du pause med behandlingen.
- Du bliver CT-skannet efter hver 3. behandling.

Du skal til samtale med en læge ved begyndelsen af hver ny behandlingsserie (dag 1). Til lægesamtalen evaluerer vi svaret på din skanning, og vi taler om, hvordan du har det. I fællesskab beslutter vi, hvor mange kemobehandlinger du skal have.

På behandlingsdagen
På første behandlingsdag sker følgende:

- Du kommer til samtale hos lægen.
- Du får udleveret Hycamtin®-kapsler til alle 5 dage – du skal starte med medicinen samme dag.
- Du skal opbevare kapslerne i **køleskab**.
- Du får også udleveret kvalmestillende medicin til alle 5 dage.

Dag 2 til 5:

- Du skal tage den aftalte dosis Hycamtin® med 24 timers mellemrum derhjemme.

Sådan forbereder du dig

Husk at få taget blodprøver hverdagen inden din behandling. Med blodprøverne undersøger vi, hvordan dit immunforsvar og din blodprocent er. Vi undersøger også dine salte i blodet, samt hvordan dine nyrer og din lever fungerer. I nogle tilfælde kan vi blive nødt til at udsætte din behandling nogle uger, hvis blodprøverne ikke er som de skal være.

Blodprøverne skal tages på et hospital inden klokken 9.00. Vi kontakter dig pr. telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling. Vi ringer ofte fra et hemmeligt nummer. Bestil tid til blodprøven på https://booking.RN.dk
Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

Husk at tage den forebyggende medicin
I forbindelse med behandlingen skal du tage forebyggende medicin mod kvalme på behandlingsdagen. Tag medicinen på den dato og det klokkeslæt, der står i den plan, du har fået udleveret.

Udfyld Ambuflex
Svar på spørgsmålene i Ambuflex 2 hverdage før behandling. Har du en tid til behandling om mandagen, skal du svare senest fredag morgen inden kl. 9.00.

Bivirkninger

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Diarré.** Du kan få diarré, det vil sige minimum 4 tynde afføringer på 1 dag. Du kan afhjælpe diarréen ved at tage 2 styk tablet Imodium® ved første diarré, herefter 1 styk hver 2. time, indtil der er gået 12 timer, hvor du ikke har haft diarré. Husk at drikke rigeligt med væske, cirka 2 liter i døgnet.
- **Påvirkning af slimhinderne i øjne, mund, mave og tarm.** Behandlingen kan give svie, ømhed og svamp i munden samt ondt i maven med forstoppelse eller diarré.
- **Nedsat lyst og evne til seksuelt samvær.** Kemoterapien kan påvirke lysten til seksuelt samvær. Derudover kan kvinder opleve tørhed i skeden, og mænd kan få rejsningsproblemer.

Hvis du får svære bivirkninger af behandlingen, kan vi blive nødt til at holde pause eller at afbryde behandlingen helt.

Vær opmærksom på

Sådan forholder du dig, hvis:

- **du glemmer at tage Hycamtin®:** Tag medicinen, så snart du kommer i tanke om, at du har glemt det. Vent derefter 24 timer med at tage næste dosis medicin.
- **du ikke husker, om du har taget Hycamtin®:** Tag aldrig dobbelt dosis. Vent til næste dag, og tag medicinen, som du plejer.
- **du kaster op:** Hvis du kaster op, efter du har taget Hycamtin®, skal du vente til næste dag med at tage den næste dosis.
- **du har taget for meget Hycamtin®:** Kontakt os straks, hvis du har taget for meget Hycamtin®.

Øvrige forholdsregler

Undgå at åbne eller knuse kapslerne
Du må ikke åbne eller knuse kapslerne med Hycamtin®. Hvis det sker, skal du vaske hænderne grundigt. Hvis du får medicin i øjnene, skal du skylle dem grundigt med vand og kontakte os.

Mad og drikke
Du må spise og drikke som du plejer.

Opbevaring af medicin
Kemo-kapslerne skal opbevares i køleskabet og utilgængeligt for børn.

Kosttilskud
Tager du kosttilskud, vil vi rigtig gerne vide det. Det kan i nogle tilfælde have indflydelse på din behandling.

Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx tandkød
- Svimmelhed, træthed og hovedpine
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt den vejledning, vi har givet dig.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00
Se vores hjemmeside: https://aalborguh.rn.dk/onkologi