



Gode råd ved synkesmerter

Synkesmerter kan være en bivirkning til stråle- og kemobehandling eller sygdom i mund og halsområde. Du kan afhjælpe nogle af generne ved at følge disse gode råd:

- Hold god mundhygiejne.
- Undgå for varme og kolde drikke.
- Undgå stærkt krydret mad samt syrlige og salte fødevarer.
- Drik gerne milde og lunkne drikke, eventuelt kamille te tilsat honning.
- Spis små og hyppige måltider.
- Spis gerne lind eller flydende mad.

Du kan også få smertestillende medicin mod synkesmerter. Spørg sygeplejersken for at få råd og vejledning.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00